

第153回校内記録会のお知らせ

日 程	2024年10月20日（日）		
集合時間	記録会出場者	14:40	【卒業生退場後、プールサイドへ】
当日スケジュール	準備体操等	14:55	
	保護者入館時間	15:15	(予定では15時から階段に並んでいただきます)
	競技開始予定	15:40	
	競技終了予定	未定	(募集終了後にHPへ掲載いたします)
記録会参加資格	16級以上のスクール生・水夢・研修・大人クラス ※バスの運行はありません		
泳力検定申込資格	5級以上のスクール生・水夢・研修・大人クラス ※検定実施は5～1級です		
参加料	500円	※今年度から料金に変更になりました。	
泳力検定受講料	1,000円	※記録会申込の際にお支払いいただきます。	
	合否にかかわらず返金いたしません。		
申込方法	申込用紙に必要事項を記入し、 参加料・泳力検定申請料をフロントまでお持ちください。		

申込期間 2024年9月1日(水)10:30 ~ 2024年9月21日(土)18:30迄

※締切後のキャンセル、種目変更はできません。

※当日欠席された場合、後日フロントにて参加賞をお渡しします。

ルールについて 本記録会は、日本水泳連盟の競技規則に則り運営いたします。
競技規則につきましては日本水泳連盟のHPをご覧ください。
校内記録会においても現在のお子様の級(イトマンでの)に
合わせて失格の判定をさせていただきます。
日本水泳連盟競技規則はコチラからご確認ください。

https://swim.or.jp/assets/files/pdf/pages/about/rule/r_swim20230401.pdf



【注意事項】

- ①1家族1名のみ観覧できます。ご兄弟で参加の場合も1名になります。
15時15分から競技順序に沿って入館・観覧します。(今回から前半後半には分けません)
スタッフの案内に従ってください。
- ②入館可能時間は記録会前日までにHPへ掲載させていただきます。
全員一斉に解散ではなく、流れ解散になります。
- ③全国校内通信記録会の結果をもとに全国ランキングが実施されます。
全国のイトマンスイミングスクールで開催された校内記録会の結果をもとに全国ランキングを集計し、
全国ランキングトップ10を発表します。集計後はHPに結果を掲載させていただきます。
ご希望の方は下記の申込用紙に全国校内通信記録会のエントリー欄に『する・しない』に○を付けて
ください。申込欄に○が無い場合は通信記録会にエントリーしない事になりますのでご注意ください。
- ④スクール周辺での出待ち・路上駐車は絶対におやめ下さい。
駐車スペースに限りがあるため、お車でのご来館はご遠慮ください。
- ⑤HPに記録会の様子を写真などで掲載する場合もごさいます。同意の上、お申し込みください。
- ⑥今回から大人クラスの方も記録会に参加します。

申込用紙を、ダウンロード・印刷してフロントにて
申し込みをしてください。(手紙の配布はございません)

泳力検定受講料が1,000円になりました。

合否にかかわらず返金いたしません。

・参加可能種目 下記の表をご参照ください。

※◎は2級・1級のテストポイントの対象となる種目です。

種目	距離	16級	15級	14級	13級	12級	11級	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	特習
板キック	25m	○	○	○	○													
自由形	25m			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	○
背泳ぎ	25m						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m							○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	○
平泳ぎ	25m								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m									○	○	○	○	○	○	◎	◎	○
バタフライ	25m													○	○	◎	◎	○
	50m																◎	○
個人メドレー	100m																◎	○
	200m																	○

【競技順序】

前半の部

- ①25m 板キック
- ②100m 個人メドレー
- ③25m 自由形
- ④25m 背泳ぎ
- ⑤25m 平泳ぎ
- ⑥25m バタフライ

休憩

後半の部

- ⑦50m 自由形
- ⑧50m 背泳ぎ
- ⑨50m 平泳ぎ
- ⑩50m バタフライ
- ⑪200m 個人メドレー

☆ご確認ください☆

5級・4級申請の場合:25m自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ

3級申請の場合:50m自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ

2級申請の場合:100m個人メドレー

1級申請の場合:200m個人メドレー

ジュニアクラスでは泳力検定3級までが取得可能！

卒業後、特習クラスで泳力検定2級1級を目指しましょう！

泳力検定に合格されると認定証・認定バッジがもらえます！

また、認定証・認定バッジは校内記録会終了後に日本水泳連盟に

申請し、後日(校内記録会から2～3週間ほど)担当コーチからお渡しします。



日本水泳連盟 泳力検定 基準表

	級	内 容	種 目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳
女子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0
男子	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0
	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0