

第2回 ベビーマッサージ &



リラクゼーションスイミング

赤ちゃんにとって、言葉が通じない、パパやママと上手くコミュニケーションが取れない事は大きなストレスとなります。そこで、赤ちゃんが抱えるストレスを解消し、親子の心を深く結ぶことができるのが、このレッスンです!! 前半は楽しく気持ちよくベビーマッサージ、後半はオルゴールに合わせてゆりかごのように水と戯れます。親子で心も身体もリラックスしましょう☆

前回ご好評頂いたレッスンの第2回目となります。普段の授業とは違い、『癒し』を目的としていますので、子育てに日々奮闘中のお母さん、忙しくて中々親子の時間が取れないお父さんに最適ですよ♪



ベビーマッサージの効果



【赤ちゃんへの効果】

- ・夜泣き、ぐずりの解消
- ・下痢や便秘の解消
- ・脳の発達を促進
- ・抵抗力、免疫力の向上
- ・運動機能、内蔵機能を高める
- ・ストレス解消 など

【保護者への効果】

- ・育児への自信
- ・精神の安定と産後の回復
- ・赤ちゃんの身体や心の変化を察知できる

「ベビーマッサージを行うことで、深い絆と信頼関係が生まれます。肌のふれあいを通じ赤ちゃんのちょっとした体調の変化にも気づけるようになりますよ♪」



記

日程：平成24年1月15日（日）

時間：12：45～13：45（※12：20以降はジュニアクラス生徒の着替えで更衣室が混雑します。お着替えはお早めをお願い致します。）

料金：無料

対象：ベビー1名（6ヶ月以上～3歳未満、会員・会員外どちらでも可）

保護者1名

授業内容：前半→ベビーマッサージ（オイルは使用しません）

後半→リラクゼーションスイミング

持ち物：水着、帽子、バスタオル（赤ちゃんを包める大きさのもの）

濡れてもいいTシャツ・短パンなど

※保護者の方(特に女性の方)は水着の上に衣類を着て、

お子様は裸の状態プールサイドにお越し下さい。

申し込み：フロントまたはお電話にてご予約下さい。

また、ホームページからご予約が可能です。 →

※ご予約の際、メールアドレスをお聞かせ下さい。ご予約後、こちらから詳細メールを送信させていただきます。

当日撮影した写真や氏名がホームページに掲載される場合があります。別紙の同意書にご記入の上、お申込下さい。

撮影した写真はホームページからダウンロードが可能です。

特典：参加者全員にイトマンクリアファイルとマッサージオイルをプレゼント!!

イベント参加後、1週間以内にご入会されると・・・

入会費・指定教材費無料!!&イトマンオリジナルバスタオルプレゼント

の特典が付いてきます。この機会に、是非ご参加下さい。



イトマンスイミングスクール富士見台校

TEL 03-3926-8121



http://www.itoman.com/form/other/form_ichinichi/form/form.php?s=fujimidai

希望コースから「ベビークラス」を選択後、必須項目をご入力下さい。尚、フリースペースに「イベント希望」と必ずご明記の上、お申込み下さい。