

2014年 7月

選手クラス練習スケジュール							
月 日	曜日	競技会及び行事	選手D(志茂クラス)		選手C(安部クラス)		とびうおクラス
			午前	午後	午前	午後	
7月1日	火		6:00~7:15	18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30 17:20~18:50
2	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00 17:20~18:20
3	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休 17:20~18:50
4	金		6:00~7:15	18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30 17:20~18:50
5	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00 休
6	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30 休
7	月			18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:00 17:20~18:50
8	火		6:00~7:15	18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30 17:20~18:50
9	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00 17:20~18:20
10	木			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30 17:20~18:50
11	金		6:00~7:15	18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30 17:20~18:50
12	土		休		休		休 休
13	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30 休
14	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00 17:20~18:50
15	火		6:00~7:15	18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30 17:20~18:50
16	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00 17:20~18:20
17	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休 17:20~18:50
18	金		6:00~7:15	18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30 17:20~18:50
19	土	東京都中学(辰巳国際)	休		8:00~10:00		8:00~10:00 休
20	日	↓	7:30~9:30		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30 休
21	月	祝日(海の日)・西部公認(田柄SC)					
22	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30 17:20~18:50
23	水	関東高校(千葉国際)		18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00 17:20~18:20
24	木	↓		18:30~21:00		18:30~20:30	休 17:20~18:50
25	金	↓		18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30 17:20~18:50
26	土	J0予選夏季(辰巳国際)	休				休
27	日	↓					休
28	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00 17:20~18:50
29	火	休校日		18:00~20:00		18:00~20:00	18:00~20:00 13:00~14:00
30	水	休校日		18:00~20:00		18:00~20:00	18:00~20:00 13:00~14:00
31	木	休校日		18:00~20:00		18:00~20:00	休 休

※選手B(天沼クラス)、選手C(安部クラス)は12日(土)がお休みとなります。

理由は各地域の小学校が授業(学校公開)が行われるため小学生が練習をすることが難しい状況となり、練習時間を確保するために上記のスケジュールとなりました。

7日(月)の選手Cは選手Dと合同練習となります。

10日(木)の選手Bは選手Cと合同練習となります。

皆様のご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

大会スケジュール

第66回東京都中学校水泳競技大会	7月19日(土)~20日(日)	東京辰巳国際水泳場
東京都西部ブロック公認記録会	7月21日(祝・月)	田柄SC
第65回関東高等学校選手権水泳競技大会	7月23日(水)~25日(金)	千葉国際総合水泳場
第37回全国JOC夏季東京都予選	7月26日(土)~27日(日)	東京辰巳国際水泳場

夏季全国大会(JO・全中・インハイ・インカレ)への出場を
全員の共通目標として切磋琢磨し必ず成し遂げよう！！