

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011.4.1改訂

	内容		種目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳
	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0
女子	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0

	内容		種目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳
	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0
男子	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0