

# 2022年 10月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (河野)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
10月1日	土		8:00~9:00 (試合組) / 休	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
2	日	ミドル・ディスタンス	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
3	月		休 (試合組) / 18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
4	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
5	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
6	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
7	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
8	土		休	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
9	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
10	月		休	休	休	休	休	休
11	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
12	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
13	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
14	金		18:50~19:50	18:30~19:30	18:30~19:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
15	土	東京都ジュニア秋季	試合			休	休	休
16	日	東京都ジュニア秋季	試合			休	休	休
17	月		休	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
18	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
19	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
20	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
21	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
22	土		休	8:00~10:00		休	休	休
23	日		6:00~8:00	6:30~8:00		休	休	休
24	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
25	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
26	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
27	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
28	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
29	土		休	8:00~10:00		休	休	休
30	日		6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
31	月		18:00~20:00	休	17:30~19:00	休	休	休

※ コロナウィルス感染症の流行に伴い、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。