

2022年 11月

練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (河野)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
11月1日	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
2	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
3	木	東京ブロック合同練習会	6:30~8:30	休	休	休	休	休
4	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
5	土		休	8:00~10:00		休	休	休
6	日		6:30~8:00	6:30~8:00		休	休	休
7	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
8	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
9	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
10	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
11	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
12	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
13	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
14	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
15	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
16	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
17	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
18	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
19	土		休	9:00~10:00	9:00~10:00	休	休	休
20	日	東京都小学生短水路	6:30~8:00	試合/休		休	休	休
21	月		18:30~20:00	休	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
22	火		18:50~19:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
23	水	東スイ招待	7:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
24	木	東スイ招待	18:50~19:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
25	金	東スイ招待	18:50~19:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
26	土	東スイ招待	休	8:00~10:00		休	休	休
27	日	東スイ招待	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
28	月		休	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
29	火		18:00~20:00	17:30~19:30	17:30~19:00	休	休	休
30	水		18:00~20:00	17:30~19:30	17:30~19:00	休	休	休

※ コロナウィルス感染症の流行に伴い、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日~土曜日 10:30~18:30 日曜日 8:30~14:00 の受付時間内に行ってください。
時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。