

# 2023年 10月

## 練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
10月1日	日	ミドルディスタンス	試合	6:30~8:00/試合		休	休	休
2	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
3	火		18:50~20:50	18:30~20:30		17:20~18:50	16:00~17:20	休
4	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
5	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
6	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
7	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
8	日	小学生短水路	6:15~8:15	6:30~8:00		試合	休	休
9	月		休	休	休	休	休	休
10	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
11	水		18:30~20:00	18:30~20:00		17:20~18:30	休	14:50~16:00
12	木		18:50~20:50	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
13	金		18:50~19:50	18:30~20:00	18:30~19:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
14	土	ジュニア秋季	試合	試合	試合	試合/休	休	休
15	日	ジュニア秋季	試合	試合	試合	試合/休	休	休
16	月		休	休	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
17	火		18:50~20:50	18:30~20:30		17:20~18:50	16:00~17:20	休
18	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
19	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
20	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
21	土	日本選手権	休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
22	日	日本選手権	6:15~8:15	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
23	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
24	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
25	水		18:30~20:00	18:30~20:00		17:20~18:30	休	14:50~16:00
26	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
27	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
28	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
29	日		6:15~8:15	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
30	月		18:30~20:30	休	17:00~18:30	17:00~18:30 (塚原)	16:00~17:00 (浅香)	
31	火	全社研修	休	休	休	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ 月末はバスの運行はありません。

※ フロントでの手続きは、月曜日~土曜日 10:30~18:30 日曜日 8:30~14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。