

2023年 11月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
11月1日	水	東水招待	18:30~20:00・試合	18:30~20:00・試合	18:30~20:00・試合	17:20~18:30	休	14:50~16:00
2	木	東水招待	18:50~20:50・試合	18:30~20:30・試合	休・試合	17:20~18:50	16:00~17:20	休
3	金	東水招待	試合・7:00~9:00(植木)			休	休	休
4	土	東水招待	試合・休	8:00~10:00・試合	8:00~10:00・試合	休	休	休
5	日	東水招待	6:15~8:15・試合	6:30~8:00・試合	6:30~8:00・試合	休	休	休
6	月		休	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
7	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
9	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
10	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
11	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
12	日		6:15~8:15	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
13	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
14	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
15	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
16	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
17	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
18	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
19	日		6:15~8:15	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
20	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
21	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
22	水		18:30~20:00	18:30~19:30	18:30~19:30	17:20~18:30	休	14:50~16:00
23	木	長水路スプリント	試合	試合	試合	試合	休	休
24	金		18:50~20:50	休	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
25	土		休	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
26	日	西部未公認	6:15~8:15	試合	試合	休	休	休
27	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
28	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
29	水		18:30~20:30	17:30~19:30	17:00~18:30	17:00~18:30(塚原)	16:00~17:00(浅香)	
30	木		18:30~20:30	17:30~19:30	休	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ 月末はバスの運行はありません。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30~18:30 日曜日 8:30~14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。