

2023年 1月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (河野)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
1月1日	日		休	休	休	休	休	休
2	月		休	休	休	休	休	休
3	火		14:00～16:00	休	休	休	休	休
4	水		18:30～20:00	6:30～8:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
5	木		18:30～20:30	6:30～8:00	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
6	金		18:30～20:30	6:30～8:00	6:30～8:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
7	土	新春	休	6:30～8:00/試合		休	休	休
8	日	新春	6:00～8:00	6:30～8:00/試合		休	休	休
9	月	西部未公認	18:30～20:00	試合	試合	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
10	火		18:50～20:50	18:30～20:30 西部未公認出場者	18:30～20:30 西部未公認出場者	17:20～18:50	16:00～17:20	休
11	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
12	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
13	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
14	土		休	8:00～10:00	8:00～9:30	休	休	休
15	日		6:00～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
16	月		18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
17	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
18	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
19	木		18:50～19:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
20	金	KITAJIMA CAP	18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
21	土	KITAJIMA CAP	8:00～9:00	8:00～10:00		休	休	休
22	日	KITAJIMA CAP	6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
23	月		休	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
24	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
25	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
26	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
27	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
28	土		休	8:00～10:00	8:00～9:30	休	休	休
29	日		6:00～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
30	月		18:30～20:30	17:30～19:00		休	休	休
31	火		休	休	休	休	休	休

※ コロナウィルス感染症の流行に伴い、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。
時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いします。