

# 2023年 3月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (河野)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
3月1日	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
2	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
3	金		18:50~20:50	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
4	土	ジュニアスプリント	休	試合/休	試合/休	休	休	休
5	日	ジュニアスプリント	6:00~8:00	試合/休	試合/休	休	休	休
6	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	休	16:00~17:20	14:50~16:00
7	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
9	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
10	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
11	土		休	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
12	日	練馬幼児・TA	6:00~8:00	6:30~8:00/TA	6:30~8:00/TA	TA記録会		練馬幼児大会/休
13	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	休	16:00~17:20	14:50~16:00
14	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
15	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
16	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
17	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
18	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
19	日	校内記録会	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	校内記録会/休
20	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
21	火	富士見台記録会	7:00~9:00	7:00~9:00/記録会	7:00~9:00/記録会	記録会：9:00~	記録会：9:00~	休
22	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
23	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
24	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
25	土		休	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
26	日		6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
27	月	JO	18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
28	火	JO	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
29	水	JO	休	休	休	休	休	休
30	木	JO	休	休	休	休	休	休
31	金	JO	休	休	休	休	休	休

※ コロナウィルス感染症の流行に伴い、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。  
時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。