

# 2023年 4月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (河野)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
4月1日	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
2	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
3	月	日本選手権	18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
4	火	日本選手権	18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:10~17:20	休
5	水	日本選手権	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
6	木	日本選手権	18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:10~17:20	休
7	金	日本選手権	18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
8	土	日本選手権	休	8:00~10:00	8:00~10:00	9:00~10:00	9:00~10:00	休
9	日	日本選手権	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	TA記録会		TA/休
10	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	休	休	15:00~16:10
11	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:10~17:20	休
12	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
13	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:10~17:20	休
14	金		18:50~19:50	18:30~19:30	18:30~19:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
15	土	ジュニア春季	試合	試合	試合	休	休	休
16	日	ジュニア春季	試合	試合	試合	休	休	休
17	月		休	休	休	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
18	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:10~17:20	休
19	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
20	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:10~17:20	休
21	金		18:50~19:50	18:30~19:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
22	土	都春季	試合	試合	試合	休	休	休
23	日	都春季	試合	試合	試合	休	休	休
24	月		休	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
25	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:10~17:20	休
26	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
27	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:10~17:20	休
28	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
29	土	特習記録会	未定	休	休	休	休	休
30	日		未定	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休

※ コロナウィルス感染症の流行に伴い、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。