

2023年 8月

練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
8月1日	火		7:30~9:30 18:50~20:50	8:00~10:00	8:00~10:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
2	水		6:00~8:00 18:30~20:00	6:00~8:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
3	木		6:00~8:00	6:00~8:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
4	金		6:00~8:00 18:50~20:50	6:00~8:00	6:00~8:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
5	土		休	6:00~8:00	6:00~8:00	休	休	休
6	日		6:15~8:15	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
7	月		7:30~9:30	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
8	火	関東中学	18:50~20:50	6:00~8:00	6:00~8:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
9	水	関東中学	18:30~20:00	6:00~8:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
10	木	関東中学	18:50~20:50	6:00~8:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
11	金		7:30~9:30	6:30~9:00	8:00~10:00	休	休	休
12	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
13	日		6:15~8:15	6:30~9:00	6:30~8:00	休	休	休
14	月		7:30~9:30	休	6:30~8:00	休	休	休
15	火	JO合宿	7:30~9:30	6:30~9:00	6:30~8:00	休	休	休
16	水	JO合宿	18:30~20:00	6:30~9:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
17	木	全中・IH・JO合宿	18:50~20:50	6:00~8:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
18	金	全中・IH・JO合宿	18:50~20:50	6:00~8:00	6:00~8:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
19	土	全中・IH・JO合宿	休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
20	日	IH	6:15~8:15	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
21	月		6:00~8:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
22	火	JO	6:00~8:00	6:00~8:00		17:20~18:50	16:00~17:20	休
23	水	JO	8:00~10:00	18:30~20:00		17:20~18:30	休	14:50~16:00
24	木	JO	6:00~8:00	6:00~8:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
25	金	JO	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
26	土	JO	8:00~10:00	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
27	日		休	休	休	休	休	休
28	月		休	休	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
29	火		休	休	休	休	休	休
30	水		休	休	休	休	休	休
31	木		休	休	休	休	休	休

※ コロナウィルス感染症の流行に伴い、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。