

2024年 1月

練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
1月1日	月		休	休	休	休	休	休
2	火		休	休	休	休	休	休
3	水		9:00~11:00 (三原)			休	休	休
4	木		8:00~10:00	8:00~10:00 (植木)		17:20~18:50	16:00~17:20	休
5	金		7:00~8:30	6:30~8:30	6:30~7:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
6	土	新春	試合			休	休	休
7	日	新春	試合/6:15~8:15	試合		休	休	休
8	月		休/18:30~20:00	休	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
9	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
10	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
11	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
12	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
13	土	Swim meet	休	6:30~8:30	6:30~8:30	休	休	休
14	日	Swim meet	試合/6:15~8:15	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
15	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
16	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
17	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
18	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
19	金	KK CAP	試合/18:50~20:50	試合/18:30~20:30	試合/18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
20	土	KK CAP	試合	試合/8:00~10:00	試合/8:00~10:00	休	休	休
21	日	KK CAP	試合	試合/6:30~8:00		休	休	休
22	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
23	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
24	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
25	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
26	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
27	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
28	日		6:15~8:15	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
29	月		18:30~20:30	休	17:00~18:30	17:00~18:30 (塚原)	16:00~17:00 (浅香)	
30	火		18:30~20:30	17:30~19:30	17:00~18:30	17:00~18:30 (植木)		休
31	水		18:30~20:30	17:30~19:30	17:00~18:30	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ 月末はバスの運行はありません。

※ フロントでの手続きは、月曜日~土曜日 10:30~18:30 日曜日 8:30~14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。

※ 1月8日は祝日ですが、通常通り営業しております。