

# 第158回校内記録会 1/18(日) 追加要項

(成人クラス)

校内記録会に申込みいただきありがとうございます！  
以下の内容をご確認の上、ルールを守ってご参加ください。  
当日良い結果がでるように頑張りましょう♪

出場者集合時間	14時40分
	当日卒業式があるため、この時間より早く入館できません。
ウォーミングアップ	14時55分～
	全員で体操後、ウォーミングアップ(30分程度)を行います。
競技開始	15時40分予定
	自分の競技が終了後、各自解散になります。

## 持ち物

- ◎水着 ◎帽子 ◎ゴーグル ◎タオル ◎荷物を入れるバッグ等
  - ◎Tシャツやジャージなどの上着 ◎水筒
- (ご自身のレースまで体が冷えないように、必要な方はご持参ください)

## 観覧する方の入館可能時刻について

15時15分を予定  
(予定では15時05分ごろから階段に並んでいただきます)

## 注意・禁止事項

- ①観覧は**1家族1名**までとします。  
(一緒に入館できるお子様は未就学児までとします。)
- ②観覧する方の入館は**競技順序に沿っての入館**とします。  
スタッフがお名前を呼びます。早く並ばれても入館できません。
- ③**流れ解散**になります。  
競技が終わりましたら席をお譲りください。
- ④**路上駐車及び駐輪・停車は禁止**となっております。
- ⑤記録会中はこまめな水分補給を心がけてください。
- ⑥記録会の様子を撮影し、館内掲示やHP・SNS等に掲載する場合がございます。  
不都合な方はカメラマンコーチにお声かけください。
- ⑦当日、お風呂・シャンプー等の使用は禁止とさせていただきます。
- ⑧本記録会は、プールサイドでの携帯の使用・撮影は禁止とさせていただきます。
- ⑨大人記録会とは形式が異なりますのでご了承ください。

m

出場種目メモ欄

記録証は後日、授業の際にお渡しします！