

2024年 10月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
10月1日	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
2	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
3	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
4	金		18:50～20:20	18:30～20:00	18:30～19:30	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
5	土	ジュニア短水路	試合			休	休	休
6	日	ジュニア短水路	試合			休	休	休
7	月		休	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
8	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
9	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
10	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
11	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
12	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
13	日	ジュニア短水路 武蔵野の森	6:15～8:15	試合/6:30～8:00	試合	休	休	休
14	月		休	休	休	休	休	休
15	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
16	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
17	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
18	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
19	土	日本選手権(25m)	休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
20	日	日本選手権(25m)・校内記録会	6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	校内記録会		
21	月		18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
22	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
23	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
24	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
25	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
26	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
27	日		6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
28	月		18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
29	火		18:30～20:30	17:15～19:30	17:00～18:30	17:00～18:30(塚原)	休	休
30	水		18:30～20:30	17:15～19:30	17:00～18:30	17:00～18:30(浅香)	16:30～17:30(植木)	休
31	木	東京スイミングセンター 招待記録会	18:30～20:30	17:15～19:30	休	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いします。

※ 月末はバスの運行はありません。