

2024年 11月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
11月1日	金	東京スイミングセンター 招待記録会	18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
2	土	東京スイミングセンター 招待記録会	休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
3	日	東京スイミングセンター 招待記録会	6:15～8:15	6:30～8:00	休	休	休	休
4	月	東京スイミングセンター 招待記録会	18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
5	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
6	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
7	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
8	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
9	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
10	日		6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
11	月		18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
12	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
13	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
14	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
15	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
16	土		休	7:00～8:45	7:30～8:45	休	休	休
17	日	北部公認	試合/6:15～8:15	試合/休	試合/休	休	休	休
18	月		18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
19	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
20	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
21	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
22	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
23	土		休	7:00～9:00	7:00～9:00	休	休	休
24	日		6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
25	月		18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
26	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
27	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
28	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
29	金	JAPAN OP	18:30～20:30	17:15～19:30	17:00～18:30	休	休	休
30	土	JAPAN OP	休	7:00～9:00	7:00～9:00	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いします。

※ 黄色の部分が訂正になります。確認の程宜しくお願い致します。