

2024年 12月

練習スケジュール

| 月日 | 曜日 | 競技会及び行事 | 選手Aクラス (三原) | 選手Bクラス (植木) | 選手Cクラス (浅香) | 研修クラス | 水夢B | 水夢A |
|-------|----|--------------|--------------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|-------------|
| 12月1日 | 日 | | 6:15~8:15 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 休 | 休 | 休 |
| 2 | 月 | | 18:30~20:00 | 休 | 18:30~20:00 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 14:50~16:00 |
| 3 | 火 | | 18:50~20:50 | 18:30~20:30 | 18:30~20:15 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 休 |
| 4 | 水 | | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | 休 | 14:50~16:00 |
| 5 | 木 | | 18:50~20:50 | 18:30~20:30 | 休 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 休 |
| 6 | 金 | | 18:50~20:20 | 18:30~20:00 | 18:30~19:30 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 14:50~16:00 |
| 7 | 土 | ブロック対抗 | 試合 | | | 休 | 休 | 休 |
| 8 | 日 | 校内記録会・ブロック対抗 | 試合 | | | 校内記録会 | | |
| 9 | 月 | | 18:30~20:00 | 休 | 18:30~20:00 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 14:50~16:00 |
| 10 | 火 | | 18:50~20:50 | 18:30~20:30 | 18:30~20:15 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 休 |
| 11 | 水 | | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | 休 | 14:50~16:00 |
| 12 | 木 | | 18:50~20:50 | 18:30~20:30 | 休 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 休 |
| 13 | 金 | | 18:50~20:50 | 18:30~20:30 | 18:30~20:15 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 14:50~16:00 |
| 14 | 土 | | 休 | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | 休 | 休 | 休 |
| 15 | 日 | TA記録会 | 6:15~8:15 | TA/6:30~8:00 | TA記録会 | | TA/休 | 休 |
| 16 | 月 | | 18:30~20:00 | 休 | 18:30~20:00 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 14:50~16:00 |
| 17 | 火 | | 18:50~20:50 | 18:30~20:30 | 18:30~20:15 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 休 |
| 18 | 水 | | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | 休 | 14:50~16:00 |
| 19 | 木 | | 18:50~20:50 | 18:30~20:30 | 休 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 休 |
| 20 | 金 | | 18:50~20:50 | 18:30~20:30 | 18:30~20:15 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 14:50~16:00 |
| 21 | 土 | | 休 | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | 休 | 休 | 休 |
| 22 | 日 | | 6:15~8:15 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 休 | 休 | 休 |
| 23 | 月 | | 18:30~20:00 | 休 | 18:30~20:00 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 14:50~16:00 |
| 24 | 火 | | 18:50~20:50 | 18:30~20:30 | 18:30~20:15 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 休 |
| 25 | 水 | | 18:30~20:00 | 6:30~8:30 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | 休 | 14:50~16:00 |
| 26 | 木 | | 6:15~8:15 18:50~20:50 | 6:30~8:15 | 休 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 休 |
| 27 | 金 | | 6:15~8:15 18:50~20:50 | 6:30~8:15 | 6:30~8:15 | 17:20~18:50 | 16:00~17:20 | 14:50~16:00 |
| 28 | 土 | | 休 | 6:30~8:15 | 6:30~8:30 | 休 | 休 | 休 |
| 29 | 日 | | 7:00~9:00 14:00~16:00 | 6:45~9:00 | 7:00~9:00 | 休 | 休 | 休 |
| 30 | 月 | | 7:00~9:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 31 | 火 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 1月1日 | 水 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 2 | 木 | | 7:00~9:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 3 | 金 | | 7:00~9:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 4 | 土 | | 休 | 8:00~10:00(植木) | | 休 | 休 | 休 |

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30~18:30 日曜日 8:30~14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。