

# 2024年 3月

## 練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
3月1日	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~19:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
2	土	ジュニアスプリント	休	6:30~8:30/試合		休	休	休
3	日	ジュニアスプリント	6:15~8:15	6:30~8:00/試合		休	休	休
4	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
5	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
6	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
7	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
8	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
9	土		休	6:30~8:30	6:30~8:30	休	休	休
10	日	練馬幼児	6:15~8:15	6:30~8:00		休	休	試合
11	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
12	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
13	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
14	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
15	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
16	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
17	日	校内記録会/西部未公認	6:15~8:15	試合	試合	試合	校内記録会	
18	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
19	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
20	水	国際代表選考会	7:00~9:00	7:00~9:00	7:30~9:00	休	休	休
21	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
22	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
23	土		休	6:30~8:30	6:30~8:30	休	休	休
24	日	TA記録会	6:15~8:15	6:30~8:00	6:30~8:00/TA	TA記録会		TA/休
25	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
26	火		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
27	水	J0本選	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
28	木	J0本選	8:00~10:00	8:00~10:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
29	金	J0本選	6:30~8:15			休	休	休
30	土	J0本選	休	休	休	休	休	休
31	日		休	休	休	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日~土曜日 10:30~18:30 日曜日 8:30~14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。

※ 3/24 TA記録会について:水夢Aは対象者のみお手紙を配布します。