

2024年 4月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
4月1日	月		7:00～9:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
2	火		7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～8:30	17:20～18:50	16:00～17:20	休
3	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
4	木		8:00～10:00	8:00～10:00	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
5	金		7:00～8:30	7:00～8:30	7:00～8:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
6	土	ジュニア春季	試合	試合	試合	試合/休	休	休
7	日	ジュニア春季	試合	試合	試合	試合/休	休	休
8	月		休	休	休	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
9	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
10	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
11	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
12	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
13	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
14	日		6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
15	月		18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
16	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
17	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
18	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
19	金		18:50～20:30	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
20	土	都春季	試合	試合/8:00～10:00	試合/8:00～10:00	休	休	休
21	日	都春季	試合	試合/6:30～8:00		休	休	休
22	月		休	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
23	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
24	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
25	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
26	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
27	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
28	日		6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
29	月		未定	未定	未定	休	休	休
30	火		休	休	休	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いします。

※ 4/29～5/6まで、水抜きの関係で休校日になります。練習の詳細は追って連絡致します。