

2024年 8月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
8月1日	木		8:00～10:00 18:50～20:50	7:45～10:00	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
2	金		8:00～10:00	7:45～10:00	8:30～10:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
3	土		休	6:30～8:30	6:30～8:30	休	休	休
4	日		6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
5	月		6:45～8:45 18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
6	火		6:45～8:45 18:50～20:50	6:45～8:45	7:15～8:45	17:20～18:50	16:00～17:20	休
7	水		18:30～20:00	6:45～8:45	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
8	木		6:45～8:45	6:45～8:45	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
9	金	関東中学	休	6:45～8:45	7:15～8:45	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
10	土	関東中学	8:00～10:00	7:45～10:00	8:00～10:00	休	休	休
11	日	関東中学	7:00～9:00	6:45～9:00	7:00～9:00	休	休	休
12	月		休	休	7:00～9:00	休	休	休
13	火		7:00～9:00	6:45～9:00	7:00～9:00	休	休	休
14	水		7:00～9:00	6:45～9:00	7:00～9:00	休	休	休
15	木		7:00～9:00	7:45～10:00	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
16	金		休	7:45～10:00	8:30～10:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
17	土	IH	6:30～8:30	6:30～8:30	6:30～8:30	休	休	休
18	日	IH	6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
19	月	IH	18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
20	火	IH	6:45～8:45	6:45～8:45	7:15～8:45	17:20～18:50	16:00～17:20	休
21	水		6:45～8:45	6:45～8:45	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
22	木	JOC	7:00～9:00	7:00～9:00	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
23	金	JOC	7:00～9:00	7:45～10:00	8:30～10:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
24	土	JOC	休	7:45～10:00	8:00～10:00	休	休	休
25	日	JOC	6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
26	月	JOC	8:00～10:00	18:30～20:00 (浅香)		17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
27	火		8:00～10:00	休	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
28	水		休	休	休	17:20～18:30	休	14:50～16:00
29	木		休	休	休	休	休	休
30	金		休	休	休	休	休	休
31	土		休	休	休	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いします。