2024年　9月

練習スケジュール

月　日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス （三原）	選手Bクラス （植木）	選手Cクラス （浅香）	研修クラス	水夢B	水夢A
9月1日	日		6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
2	月		18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
3	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
4	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
5	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
6	金		18:50～20:30	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
7	土		休	7:15～8:30	7:30～8:30	休	休	休
8	日	西部未公認	6:15～8:15	試合			休	休
9	月		18:30～20:00	休	休	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
10	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
11	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
12	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
13	金		18:50～20:30	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
14	土	学年別	休	7:45～10:00	8:00～10:00	休	休	休
15	日	TA・学年別	6:15～8:15	TA/6:30～8:00	TA記録会		TA/休	休
16	月		7:00～9:00	休	7:00～9:00	休	休	休
17	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
18	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
19	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
20	金		18:50～20:30	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
21	土		休	7:45～10:00	8:00～10:00	休	休	休
22	日		6:15～8:15	休	休	休	休	休
23	月		18:30～20:00	18:30～20:00		17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
24	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
25	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
26	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
27	金		18:50～20:30	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
28	土		休	7:45～10:00	8:00～10:00	休	休	休
29	日		7:00～9:00	試合/休		休	休	休
30	月	全社研修会	休	休	休	休	休	休

※　変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※　フロントでの手続きは、月曜日～土曜日　10:30～18:30　　日曜日　8:30～14:00　の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いします。

※　今回、29日が変更になったため、再度掲示しました。

今後、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。