

2025年 10月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (釣谷)	選手Bクラス (浅香)	選手Cクラス (佐藤)	研修クラス	水夢B	水夢A
10月1日	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
2	木		18:30～20:30	休	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
3	金		18:30～20:30	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
4	土	ジュニア短水路	試合			休	休	休
5	日	ジュニア短水路	試合			休	休	休
6	月		18:30～20:00	18:30～20:00	休	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
7	火		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
8	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
9	木		18:30～20:30	休	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
10	金		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
11	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
12	日		6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
13	月		休	休	休	休	休	休
14	火		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
15	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
16	木		18:30～20:30	休	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
17	金		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
18	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
19	日	合同練習会(選手B・C)	6:30～8:00	6:30～8:00 14:00～16:00	6:30～8:00 14:00～16:00	休	休	休
20	月		18:30～20:00	18:30～20:00	休	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
21	火		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
22	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
23	木		18:30～20:30	休	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
24	金		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
25	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
26	日	合同練習会(選手B・C)	6:30～8:00	6:30～8:00 14:00～16:00	6:30～8:00 14:00～16:00	休	休	休
27	月		18:30～20:00	18:30～20:00	休	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
28	火		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50 (タイムトライアル)		休
29	水		18:30～20:00	17:30～18:30	17:30～18:30	休	休	休
30	木	東京SC招待記録会	試合/休	試合/休	試合/休	休	休	休
31	金	東京SC招待記録会	試合/18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。