

# 2025年 11月(修正版)

## 練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (鈴谷)	選手Bクラス (浅香)	選手Cクラス (佐藤)	研修クラス	水夢B	水夢A
10月29日	水	保護者会20:00~	18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	休	休	休
30	木	東京SC招待記録会	試合/休	試合/休	試合/休	休	休	休
31	金	東京SC招待記録会	試合/18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:30~18:30	17:30~18:30	休
11月1日	土	東京SC招待記録会	試合/8:00~10:00			休	休	休
2	日	東京SC招待記録会	試合/6:30~8:00			休	休	休
3	月	東京SC招待記録会	試合/8:00~10:00	試合/8:00~10:00	休	休	休	休
4	火		休	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
5	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
6	木		18:30~20:30	休	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
7	金		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
8	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
9	日	都県代表選考会	6:30~8:00 14:00~15:30	試合/6:30~8:00		休	休	休
10	月		18:30~20:00	18:30~20:00	休	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
11	火		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
12	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
13	木		18:30~20:30	休	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
14	金		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
15	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
16	日	北部公認記録会	試合/6:30~8:00	試合		試合/休	休	休
17	月		18:30~20:00	18:30~20:00	休	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
18	火		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
19	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
20	木		18:30~20:30	休	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
21	金		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
22	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
23	日	合同練習会(選手B・C)	10:00~12:00	8:00~10:00 14:00~16:00		休	休	休
24	月		18:30~20:00	18:30~20:00	休	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
25	火		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
26	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
27	木		18:30~20:30	休	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
28	金		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50 (タイムトライアル)		15:00~16:10
29	土		8:00~10:00 14:00~16:00	6:30~9:00		9:00~10:00	9:00~10:00	休
30	日		8:00~10:00 14:00~16:00	6:30~9:00		休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30　日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

★11/28(金)タイムトライアルを実施します。