

2025年 1月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
1月1日	水		休	休	休	休	休	休
2	木		7:00～9:00	休	休	休	休	休
3	金		7:00～9:00	休	休	休	休	休
4	土		休	8:00～10:00 (植木)		休	休	休
5	日		6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
6	月		18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
7	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
8	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
9	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
10	金		18:50～20:00	18:30～20:00	18:30～19:30	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
11	土	新春	試合			休	休	休
12	日	新春	試合			休	休	休
13	月		休	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
14	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
15	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
16	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
17	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
18	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
19	日		6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
20	月		18:30～20:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
21	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
22	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
23	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:00～17:20	休
24	金	KK杯	18:50～20:50	試合/18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
25	土	KK杯	試合/休	試合/8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
26	日	KK杯	試合/6:15～8:15	試合/6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
27	月		休	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
28	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:00～17:20	休
29	水		18:30～20:30	17:15～19:00	17:00～18:30	17:00～18:30 (植木)	休	休
30	木	全社研修	休	休	休	休	休	休
31	金		18:30～20:00	17:15～18:30	17:00～18:00	休	16:00～17:00 (浅香)	

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いします。

※ 月末はバスの運行はありません。

※ 1/29の研修クラス・1/31の水夢クラスの練習は授業参観を行う予定です。後日詳細はHPに掲載いたします。