

2025年 6月

練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (佐藤)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
6月1日	日		6:15~8:15	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
2	月		18:30~20:30	休	18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
3	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:15	17:20~18:50	16:10~17:20	休
4	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
5	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:10~17:20	休
6	金		18:50~20:20	18:30~20:30	18:30~20:15	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
7	土	東京都選手権	休	試合/8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
8	日	東京都選手権	6:15~8:15	試合/6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
9	月		18:30~20:30	休	18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
10	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:15	17:20~18:50	16:10~17:20	休
11	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
12	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:10~17:20	休
13	金		18:50~20:20	18:30~19:30	18:30~19:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
14	土	ジュニア短水路	試合			試合/休	休	休
15	日	ジュニア短水路	試合			試合/休	休	休
16	月		休	休	18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
17	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:15	17:20~18:50	16:10~17:20	休
18	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
19	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:10~17:20	休
20	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:15	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
21	土		休	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
22	日	校内記録会	6:15~8:15	6:30~8:00	6:30~8:00	校内記録会		
23	月		18:30~20:30	休	18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
24	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:15	17:20~18:50	16:10~17:20	休
25	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	15:00~16:10
26	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:10~17:20	休
27	金		18:50~20:20	18:30~19:30	18:30~19:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
28	土	Swim meet	試合	試合		試合/休	休	休
29	日	Swim meet	試合	試合		試合/休	休	休
30	月		休	休	休	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。