

2025年 8月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (釣谷)	選手Bクラス (浅香)	選手Cクラス (佐藤)	研修クラス	水夢B	水夢A
8月1日	金	関東学生	18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	17:20-18:50	16:10-17:20	15:00-16:10
2	土	関東学生	休	6:30-8:30	6:30-8:30	OFF	OFF	OFF
3	日	関東学生	6:15-8:15	6:15-8:15	6:15-8:15	OFF	OFF	OFF
4	月		18:30-20:00	18:30-20:00	OFF	17:20-18:30	16:10-17:20	15:00-16:10
5	火	19:30～(保護者会)	7:00～9:00 18:30～20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	17:20-18:30	16:10～17:20	OFF
6	水		7:00～9:00 18:30～20:30	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20～18:30	OFF	15:00～16:10
7	木		18:30～20:30	OFF	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	OFF
8	金	関東中学	18:30～20:30	18:30～20:30	OFF	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
9	土	関東中学	休	8:00-10:00	8:00-10:00	OFF	OFF	OFF
10	日	関東中学	6:30-8:30	11:00-13:00 (AQIT)		OFF	OFF	OFF
11	月		8:00～10:00 14:00～16:00	8:00～10:00 14:00～16:00	8:00～10:00 14:00～16:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
12	火		8:00～10:00 14:00～16:00	8:00～10:00 14:00～16:00	8:00～10:00 14:00～16:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
13	水		8:00～10:00 14:00～16:00	8:00～10:00 14:00～16:00	8:00～10:00 14:00～16:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
14	木		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
15	金		7:30-9:00 18:30-20:00	7:30-9:00	18:30-20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
16	土		休	6:30-8:30	6:30-8:30	OFF	OFF	OFF
17	日	IH・全中	6:15～8:15	6:15-8:15	6:15-8:15	OFF	OFF	OFF
18	月	IH・全中・短期	18:30～20:00	18:30-20:00	OFF	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
19	火	IH・全中・短期	18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	OFF
20	水	IH・短期	18:30-20:30	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20～18:30	OFF	15:00～16:10
21	木		18:30～20:30	OFF	18:30～20:30	OFF	OFF	OFF
22	金	夏季全国J0	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
23	土	夏季全国J0	休	8:00-10:00	8:00-10:00	OFF	OFF	OFF
24	日	夏季全国J0	6:30-8:30	6:30-8:30	6:30-8:30	OFF	OFF	OFF
25	月	夏季全国J0	18:30～20:00	18:30～20:00	OFF	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
26	火	夏季全国J0	8:30-10:30	8:30-10:30	8:30-10:30	17:20～18:30	16:10～17:20	OFF
27	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	OFF	15:00～16:10
28	木		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50 (タイムトライアル)		OFF
29	金		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
30	土		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
31	日		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

★8/10(日)11:00～AQIT練習を実施します。1人500円です。料金は当日にご持参ください。現地集合、解散となります。

★8/5(火)19:30～保護者会を行います。(新クラス体制について)

★タイムトライアルは・・・育成クラス・研修クラス共に17:20～18:30までW-upをし18:30～タイム測定をします。