

2025年 9月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (釣谷)	選手Bクラス (浅香)	選手Cクラス (佐藤)	研修クラス	水夢B	水夢A
9月1日	月		18:30～20:00	18:30～20:00	休	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
2	火		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
3	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
4	木		18:30～20:30	休	18:30～20:30	休	16:10～17:20	休
5	金	インカレ	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
6	土	インカレ	休	7:00～8:30	7:00～8:30	休	休	休
7	日	インカレ・北部BC級	6:30～8:00/試合	試合			休	休
8	月		18:30～20:00	18:30～20:00	休	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
9	火		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
10	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
11	木		18:30～20:30	休	18:30～20:30	休	16:10～17:20	休
12	金		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
13	土	中学学年別	休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
14	日	中学学年別・校内記録会	6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	校内記録会		
15	月		7:00～9:00	7:00～9:00	休	休	休	休
16	火		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
17	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
18	木		18:30～20:30	休	18:30～20:30	休	16:10～17:20	休
19	金		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
20	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
21	日	TA記録会	6:30～8:00	6:30～8:00・TA	6:30～8:00	TA記録会		
22	月		18:30～20:00	18:30～20:00	休	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
23	火		8:00～10:00	7:00～9:00	7:00～9:00	9:00～10:00	9:00～10:00	9:00～10:00
24	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
25	木		18:30～20:30	休	18:30～20:30	休	16:10～17:20	休
26	金		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
27	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
28	日	ジュニア東京都スプリント	6:30～8:00	試合			休	休
29	月		休	休	休	休	休	休
30	火		18:30～20:30	17:30～19:30	17:30～19:30	17:00～18:00	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。