

2026年 1月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (鈴谷)	選手Bクラス (浅香)	選手Cクラス (佐藤)	研修クラス	水夢B	水夢A
1月1日	木		休	休	休	休	休	休
2	金		15:00～17:00		休	休	休	休
3	土		8:00～10:00 14:00～16:00		7:00～9:00 13:00～15:00	10:00～11:00	休	休
4	日	小学生合同練習会 (16:00～18:00)	6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
5	月		OFF/18:30～20:00	18:30～20:00	OFF/18:30～20:00	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
6	火		18:30～20:00	6:30～8:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
7	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
8	木		18:30～20:30	OFF/18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
9	金		18:30～20:30	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
10	土	新春		試合/6:30～8:30		休	休	休
11	日	新春		試合/6:30～8:00		休	休	休
12	月		OFF/8:00～10:00	8:00～10:00	OFF/8:00～10:00	休	休	休
13	火		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
14	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
15	木		18:30～20:30	OFF/18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
16	金		18:30～20:30	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
17	土	千葉OP・Swim meet 選べる体験		試合/6:30～8:30		休	休	休
18	日	千葉OP		試合/6:30～8:00		休	休	休
19	月		OFF/18:30～20:00	18:30～20:00	OFF/18:30～20:00	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
20	火		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
21	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
22	木		18:30～20:30	OFF/18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	休
23	金	KK杯	試合/18:30～ 20:30	試合/18:30～ 20:30	18:30～20:30	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
24	土	KK杯	試合/8:00～10:00	試合/8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
25	日	KK杯	試合/6:30～8:00	試合/6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
26	月		OFF/18:30～20:00	18:30～20:00	OFF/18:30～20:00	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
27	火		18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50 (タイムトライアル)		休
28	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
29	木	全社研修	休	休	休	休	休	休
30	金		18:30～20:00	18:30～20:00	17:30～19:00	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
31	土	ジュニア短水路		試合		休	休	休

※ 2026年1月から練習スケジュールを変更します。基本的にはAクラス(土)休み・Bクラス(木)休み・Cクラス(月)休みとなります。

※ 他の習い事等で練習回数が少ない場合は他クラスでの練習参加を可能とします。

※ 他クラスで練習参加希望の場合は、参加前日までに担当コーチにお知らせください。

※ 4日(日)は東京ブロック合同練習会を行います。詳細は別紙にてお知らせいたします。