

2026年10月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (釣谷)	選手Bクラス (佐藤)	研修クラスA	研修クラスB	A-3 育成	A-2 育成
1	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
2	金		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	休
3	土	ジュニア短水路 10月	試合	試合/休	休	休	休	休
4	日	ジュニア短水路 10月	試合	試合/休	休	休	休	休
5	月		OFF	18:30～20:00	17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
6	火		19:00～21:00	OFF	17:20～19:00		休	休
7	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
8	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
9	金		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	休
10	土	AQIT練習会	10:00～13:00 AQIT	7:00～9:00	休	休	休	休
11	日	AQIT練習会	11:00～13:00 AQIT	6:30～8:00	休	休	休	休
12	月		OFF	8:00～10:00	休	休	休	休
13	火		19:00～21:00	OFF	17:20～19:00		休	休
14	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
15	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
16	金		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	休
17	土	AQIT練習会	10:30～12:30 AQIT	7:00～9:00	休	休	休	休
18	日	AQIT練習会	11:00～14:00 AQIT	6:30～8:00	休	休	休	休
19	月		OFF	18:30～20:00	17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
20	火		19:00～21:00	OFF	17:20～19:00		休	休
21	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
22	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
23	金		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	休
24	土	AQIT練習会	10:30～12:30 AQIT	7:00～9:00	休	休	休	休
25	日		6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休	休
26	月		OFF	18:30～20:00	17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
27	火		19:00～21:00	OFF	17:20～19:00		休	休
28	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
29	木		18:00～20:00	17:00～19:00	17:00～18:00		17:00～18:00	休
30	金	東京スイミングセンター招待	試合/休	試合/休	休		休	休
31	土	東京スイミングセンター招待	試合/休	試合/休	休		休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

★ 選手Bクラスの小学2年生は木曜日・金曜日は20:00までになります。

★ 火曜日のA3育成が休みになります。水曜日の研修の時間にA3育成を追加します。A3育成全生徒が対象です。

★ 火曜日の研修クラスの練習時間を17:20～19:00に変更させていただきました。

★ 水曜日の研修Aの練習時間を17:20～18:30に変更させていただきました。