2026年12月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス（釣谷）	選手Bクラス（佐藤）	研修クラスA	研修クラスB	A-3 育成	A-2 育成
1	火		18:30-20:30	休	18:30-20:30	17:20～19:00	休	休
2	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
3	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
4	金		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	休
5	土	AQIT練習会	11:00~13:00 AQIT	6:00～8:00	休	休	休	休
6	日	北部未公認	試合／休		休	休	休	休
7	月		休	18:30-20:00	17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
8	火		18:30-20:30	休	18:30-20:30	17:20～19:00	休	休
9	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
10	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
11	金		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	休
12	土	都県選抜	試合／休		休	休	休	休
13	日	都県選抜/校内記録会	試合／6:30～8:00		校内記録会			
14	月		休	18:30-20:00	17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
15	火		18:30-20:30	休	18:30-20:30	17:20～19:00	休	休
16	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
17	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
18	金		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	休
19	土	AQIT練習会	11:00~13:00 AQIT	6:00～8:00	休	休	休	休
20	日	AQIT練習会	11:00~13:00 AQIT	6:30～8:00	休	休	休	休
21	月		休	18:30-20:00	17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
22	火		18:30-20:30	休	18:30-20:30	17:20～19:00	休	休
23	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
24	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
25	金	年間表彰・クリスマス会	年間表彰・クリスマス会				16:10～17:20	休
26	土		6:00～8:00	6:00～8:00	休	休	休	休
27	日	TA記録会	6:30～8:00	6:30～8:00	TA記録会			休
28	月		休	18:30-20:00	17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
29	火		7:00-9:00 13:00-15:00	7:00-9:00 13:00-15:00	9:00～10:00	9:00～10:00	9:00～10:00	休
30	水		7:00-9:00 13:00-15:00	7:00-9:00 13:00-15:00	9:00～10:00	9:00～10:00	9:00～10:00	休
31	木		休	休	休		休	休
1	金		休	休	休		休	休
2	土		15:00～17:00	15:00～17:00	14:00～15:00		14:00～15:00	休
3	日		7:00-9:00 13:00-15:00	7:00-9:00 13:00-15:00	9:00～10:00	9:00～10:00	9:00～10:00	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

★ 12月25日(金)は年間表彰・クリスマス会を実施のため、通常練習はございません。