

2025年 5月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (佐藤)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
4月29日	火		7:00～9:00	8:30～10:00 (植木)		休	休	休
30	水		休	18:30～20:30	17:00～18:30	17:00～18:30	休	休
5月1日	木		18:30～20:30	18:30～20:30	休	休	休	休
2	金		18:30～20:30	18:30～20:30	17:00～19:00	17:00～18:30	休	休
3	土		7:00～9:00	7:00～9:00	9:00～11:00	休	休	休
4	日		7:00～9:00	7:00～9:00	9:00～11:00	休	休	休
5	月		7:00～9:00	休	9:00～11:00	休	休	休
6	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:10～17:20	休
7	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
8	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:10～17:20	休
9	金		18:50～20:20	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
10	土	イトマンOP13歳以上	試合	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
11	日	イトマンOP13歳以上	試合	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
12	月		休	休	18:30～20:00	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
13	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:10～17:20	休
14	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
15	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:10～17:20	休
16	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
17	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休
18	日	TA記録会	6:15～8:15	6:30～8:00	6:30～8:00/TA	TA記録会		休
19	月		18:30～20:30	休	18:30～20:00	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
20	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:10～17:20	休
21	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
22	木		18:50～20:50	18:30～20:30	休	17:20～18:50	16:10～17:20	休
23	金		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:10～17:20	15:00～16:10
24	土		休	9:00～10:00	9:00～10:00	休	休	休
25	日	北部公認	試合/6:15～8:15	試合	試合	試合/休	休	休
26	月		18:30～20:30	休	18:30～20:00	17:20～18:30	16:10～17:20	15:00～16:10
27	火		18:50～20:50	18:30～20:30	18:30～20:15	17:20～18:50	16:10～17:20	休
28	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	15:00～16:10
29	木		18:30～20:30	18:30～20:30	休	休	休	休
30	金		休	休	休	休	休	休
31	土		休	8:00～10:00	8:00～10:00	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いします。

※ 三原クラスの練習・研修クラスの先月のスケジュールから一部変更となっております。

※ 黄色い部分が訂正となっております。