

# 2026年 4月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (釣谷)	選手Bクラス (佐藤)	研修クラス	A-3 育成	A-2 育成
1	水		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10
2	木		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
3	金		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
4	土		休/6:30~8:30	6:30~8:30	休	休	休
5	日		6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
6	月		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
7	火		18:30~20:30	休/18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10
9	木	保護者会 20:00~	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
10	金		18:30~20:30		17:20~18:50	16:10~17:20	休
11	土		休		休	休	休
12	日		6:30~8:00		休	休	休
13	月		18:30~20:00		17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
14	火		18:30~20:30		17:20~18:50	16:10~17:20	休
15	水		18:30~20:00		17:20~18:30		15:00~16:10
16	木		18:30~20:30		休	休	休
17	金		18:30~20:30		17:20~18:50	16:10~17:20	休
18	土	東京都春季	試合/休		休	休	休
19	日	東京都春季	試合/休		休	休	休
20	月		18:30~20:00		17:20~18:30	休	休
21	火		18:30~20:30	休/18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
22	水		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10
23	木		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
24	金		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
25	土	ジュニア短水路 4月	休/ジュニア短水路		休	休	休
26	日	ジュニア短水路 4月	休/ジュニア短水路		休	休	休
27	月		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
28	火		18:30~20:30	休/18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
29	水	特習記録会/TA記録会	6:00~8:00		休	休	休
30	木		18:00~20:00	18:00~20:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

※ 水曜日にA-3育成の練習を追加しました。新小学2年生以上で参加できる方はご参加ください。

※ 4月1日(水)～9日(木)までは旧クラスでの練習になります。

※ 9日(木)に新体制についての保護者会を20:00～実施します。ご参加のほどお願いいたします。

※ 変則的な練習になっておりますので、スケジュールのご確認をお願いいたします。