

2026年6月

練習スケジュール

| 月日 | 曜日 | 競技会及び行事 | 選手Aクラス (釣谷) | 選手Bクラス (釣谷) | 選手Cクラス (佐藤) | 選手Dクラス (釣谷) | 研修クラスA | 研修クラスB | A-3 育成 | A-2 育成 | |
|----|----|-----------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-------------|-------------|---|
| 1 | 月 | | 休/18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | | 16:10~17:20 | 15:00~16:10 | |
| 2 | 火 | | 19:00~21:00 | 18:30~20:30 | 休/18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 休 | |
| 3 | 水 | | 18:30~20:00 | 休/18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 休/18:30~20:00 | 17:20~18:30 | | | 15:00~16:10 | |
| 4 | 木 | | 19:00~21:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 15:00~16:10 | |
| 5 | 金 | | 19:00~21:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 休 | |
| 6 | 土 | | 休/8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 8:00~9:30 | 休 | 休 | 休 | 休 | |
| 7 | 日 | 三菱養和スプリント | 試合/休 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 8 | 月 | | 休/18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | | 16:10~17:20 | 15:00~16:10 | |
| 9 | 火 | | 19:00~21:00 | 18:30~20:30 | 休/18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 休 | |
| 10 | 水 | | 18:30~20:00 | 休/18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 休/18:30~20:00 | 17:20~18:30 | | | 15:00~16:10 | |
| 11 | 木 | | 19:00~21:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 15:00~16:10 | |
| 12 | 金 | | 19:00~21:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 休 | |
| 13 | 土 | ジュニア短水路 | 試合/休 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 14 | 日 | ジュニア短水路 | 試合/6:30~8:00 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 15 | 月 | | 休/18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | | 16:10~17:20 | 15:00~16:10 | |
| 16 | 火 | | 19:00~21:00 | 18:30~20:30 | 休/18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 休 | |
| 17 | 水 | | 18:30~20:00 | 休/18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 休/18:30~20:00 | 17:20~18:30 | | | 15:00~16:10 | |
| 18 | 木 | | 19:00~21:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 15:00~16:10 | |
| 19 | 金 | | 19:00~21:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 休 | |
| 20 | 土 | 都高校 | 休/8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 8:00~9:30 | 休 | 休 | 休 | 休 | |
| 21 | 日 | 都高校/校内記録会 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 6:15~8:15 | 6:30~8:00 | 記録会 | 記録会 | 記録会 | 記録会 | |
| 22 | 月 | | 休/18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | | 16:10~17:20 | 15:00~16:10 | |
| 23 | 火 | | 19:00~21:00 | 18:30~20:30 | 休/18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 休 | |
| 24 | 水 | | 18:30~20:00 | 休/18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 休/18:30~20:00 | 17:20~18:30 | | | 15:00~16:10 | |
| 25 | 木 | | 19:00~21:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 15:00~16:10 | |
| 26 | 金 | 東京都選手権 | 試合/18:30~20:30 | | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 | | 16:10~17:20 | 休 | |
| 27 | 土 | 東京都選手権 | 試合/8:00~10:00 | | 8:00~10:00 | 8:00~9:30 | 休 | 休 | 休 | 休 | |
| 28 | 日 | 東京都選手権 | 試合/6:30~8:00 | | 6:15~8:15 | 6:30~8:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | |
| 29 | 月 | | 休/18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:00~20:00 | 18:00~19:30 | 17:00~18:00 | 17:00~18:00 | 17:00~18:00 | 休 | |
| 30 | 火 | | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 休/18:30~20:30 | 18:00~19:30 | 17:00-タイムトライアル | | | 休 | |

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30~18:30 日曜日 8:30~14:00 の受付時間内に行ってください。