

2026年9月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (釣谷)	選手Bクラス (釣谷)	選手Cクラス (佐藤)	選手Dクラス (釣谷)	研修クラスA	研修クラスB	A-3 育成	A-2 育成
1	火		19:00～21:00	18:30～20:30	休/18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:30		休	休
2	水		18:30～20:00	休/18:30～20:00	18:30～20:00	休/18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30		15:00～16:10
3	木		19:00～21:00	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
4	金		19:00～21:00	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00		16:10～17:20	休
5	土		休/6:30～8:30	6:30～8:30	6:30～8:30	6:30～8:00	休	休	休	休
6	日		6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:15	6:30～8:00	休	休	休	休
7	月		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
8	火		19:00～21:00	18:30～20:30	休/18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:30		休	休
9	水		18:30～20:00	休/18:30～20:00	18:30～20:00	休/18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30		15:00～16:10
10	木		19:00～21:00	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
11	金		19:00～21:00	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00		16:10～17:20	休
12	土		休/8:00～10:00	8:00～10:00	8:00～10:00	8:00～9:30	休	休	休	休
13	日	北部未公認	試合/休						休	休
14	月		休/18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
15	火		19:00～21:00	18:30～20:30	休/18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:30		休	休
16	水		18:30～20:00	休/18:30～20:00	18:30～20:00	休/18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30		15:00～16:10
17	木		19:00～21:00	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
18	金		19:00～21:00	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00		16:10～17:20	休
19	土		休/8:00～10:00	8:00～10:00	8:00～10:00	8:00～9:30	休	休	休	休
20	日	ジュニアスプリント	試合/休						休	休
21	月	イトマンマスターズ	休	休	休	休	休		休	休
22	火		8:00～10:00	8:00～10:00	7:00～9:00	7:00～9:00	9:00～10:00		休	休
23	水	TA記録会	16:30～18:30	16:30～18:30	16:30～18:30	TA記録会/休	TA記録会/休			休
24	木		19:00～21:00	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
25	金		19:00～21:00	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00		16:10～17:20	休
26	土		休/8:00～10:00	8:00～10:00	8:00～10:00	8:00～9:30	休	休	休	休
27	日	校内記録会	6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:15	6:30～8:00	校内記録会			
28	月		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
29	火	保護者会17:00～	18:00～20:00	18:00～20:00	18:00～20:00	18:00～20:00	17:00～18:00	17:00～18:00	17:00～18:00	休
30	水	全社研修	休	休	休	休	休	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

※毎週水曜日 研修Aクラスは18:30～20:00で練習を実施致します。

★ 火曜日のA3育成、研修クラスのスケジュールを変更いたしました。

★ 火曜日のA3育成が休みになります。水曜日の研修の時間にA3育成を追加します。A3育成全生徒が対象です。

★ 9月29日(火)17:00～から選手クラスの保護者会を実施いたします。