

2026年 3月

練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (釣谷)	選手Cクラス (佐藤)	研修クラス	水夢B	水夢A	
1	日	JO予選	試合					
2	月		18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10	
3	火		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休	
4	水		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10	
5	木		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休	
6	金		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10	
7	土	ジュニアスプリント	休/6:30~8:30	6:30~8:30	休	休	休	
8	日	練馬幼児大会/ ジュニアスプリント	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休	
9	月		18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10	
10	火		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休	
11	水		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10	
12	木		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休	
13	金		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10	
14	土		休/6:30~8:30	6:30~8:30	休	休	休	
15	日	TA記録会	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休	
16	月		18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10	
17	火		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休	
18	水		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10	
19	木		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休	
20	金		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10	
21	土		休/6:30~8:30	6:30~8:30	休	休	休	
22	日	北部未公認	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休	
23	月		18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10	
24	火		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休	
25	水		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10	
26	木	春季JO前日練習	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休	
27	金	春季JO	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10	
28	土	春季JO	休		休	休	休	
29	日	春季JO/校内記録会	6:30~8:30	6:30~8:30	校内記録会			
30	月	春季JO	6:30~8:30	休/6:30~8:30	14:00~15:00		OFF	
31	火	タイムトライアル	休/6:30~8:30	6:30~8:30	14:00~タイムトライアル		OFF	

※ 28日(土)は春季JOに伴い、選手担当コーチが不在のため練習が休みになります。ご了承ください。