

# 2026年 3月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (釣谷)	選手Bクラス (佐藤)	研修クラス	水夢B	水夢A
1	日	J0予選	試合/6:30-8:00		休	休	休
2	月		休/18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
3	火		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
4	水		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10
5	木		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
6	金		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
7	土	ジュニアスプリント	試合/6:30-8:30		試合	休	休
8	日	練馬幼児大会/ ジュニアスプリント	試合/OFF		試合	休	試合
9	月		18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
10	火		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
11	水		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10
12	木		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
13	金		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
14	土		休/6:30~8:30	6:30~8:30	休	休	休
15	日	TA記録会	TA・6:30~8:00	TA・6:30~8:00	TA記録会		休
16	月		18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
17	火		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
18	水		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10
19	木		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
20	金		8:00~10:00	7:00~9:00	休	休	休
21	土		休/6:30~8:30	6:30~8:30	休	休	休
22	日	北部未公認	試合/6:30-8:00		試合	休	休
23	月		18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
24	火		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
25	水		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10
26	木		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	休
27	金	春季J0	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50	16:10~17:20	15:00~16:10
28	土	春季J0	休/6:30~8:30	6:30~8:30	休	休	休
29	日	春季J0/校内記録会	6:30~8:30	6:30~8:30	校内記録会		
30	月	春季J0	6:30~8:30	休/6:30~8:30	14:00~15:00		休
31	火	タイムトライアル	休/6:30~8:30	6:30~8:30	14:00~タイムトライアル		休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

※ 3月～Aクラスは新小学6年生～大学生、Bクラスは新小学5年生～新小学2年生までになります。

4月以降のクラス編成は決まり次第お知らせいたします。

※ 水曜日にスイムBクラスの練習を追加しました。参加できる方はご参加下さい。

※ 31日(火)タイムトライアルを実施します。