

2026年5月

練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (釣谷)	選手Bクラス (釣谷)	選手Cクラス (佐藤)	選手Dクラス (釣谷)	研修クラスA	研修クラスB	A-3 育成	A-2 育成
1	金		19:00-21:00	18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~19:30	17:00~18:30	17:00~18:00	17:00~18:00	休
2	土		8:00-10:00 14:00-16:00	8:00-10:00 14:00-16:00	6:30-8:00 14:00-15:30	8:00-9:30 14:00-15:30	10:30-12:00	10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-11:30
3	日		7:00-9:00 13:00-15:00	7:00-9:00 13:00-15:00	7:00-8:30 13:00-14:30	7:00-8:30 13:00-14:30	9:30-11:00	9:30-10:30	9:30-10:30	9:30-10:30
4	月		7:00-9:00 13:00-15:00	7:00-9:00 13:00-15:00	7:00-8:30 13:00-14:30	7:00-8:30 13:00-14:30	9:30-11:00	9:30-10:30	9:30-10:30	9:30-10:30
5	火		8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	休	休	休	休
6	水		18:30~20:00	休/18:30~20:00	18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10	
7	木		18:30~20:30	18:30~20:30	休/18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30	17:20~18:30	16:10~17:20	15:00~16:10
8	金	イトマンオープン	試合/休				休	休	休	休
9	土	イトマンオープン	試合/休				休	休	休	休
10	日	イトマンオープン	試合/休				休	休	休	休
11	月		休/18:30~20:00	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30-20:00	17:20~18:30		16:10~17:20	15:00~16:10
12	火		19:00~21:00	18:30~20:30	休/18:30~20:30	18:30-20:00	17:20~19:00		16:10~17:20	休
13	水		18:30~20:00	休/18:30~20:00	18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10	
14	木		19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30-20:00	17:20~19:00		16:10~17:20	15:00~16:10
15	金		19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30-20:00	17:20~19:00		16:10~17:20	休
16	土	ゆめカップ	試合/休				休	休	休	休
17	日	ゆめカップ	試合/休				休	休	休	休
18	月		休/18:30~20:00	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30-20:00	17:20~18:30		16:10~17:20	15:00~16:10
19	火		19:00~21:00	18:30~20:30	休/18:30~20:30	18:30-20:00	17:20~19:00		16:10~17:20	休
20	水		18:30~20:00	休/18:30~20:00	18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10	
21	木		19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30-20:00	17:20~19:00		16:10~17:20	15:00~16:10
22	金		19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30-20:00	17:20~19:00		16:10~17:20	休
23	土		休/8:00~10:00	8:00~10:00	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休	休
24	日	北部ブロック	試合/6:00~7:30				試合		休	休
25	月		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30		16:10~17:20	15:00~16:10
26	火		19:00~21:00	18:30~20:30	休/18:30~20:30	18:30-20:00	17:20~19:00		16:10~17:20	休
27	水		18:30~20:00	休/18:30~20:00	18:30~20:00	休/18:30~20:00	17:20~18:30		15:00~16:10	
28	木		19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30-20:00	17:20~19:00		16:10~17:20	15:00~16:10
29	金	全社研修会	休				休	休	休	休
30	土		8:00~10:00	8:00~10:00	7:00~9:00	8:00~9:30	9:00~10:30	9:00~10:00	9:00~10:00	休
31	日		8:00~10:00	8:00~10:00	7:00~9:00	8:00~9:30	9:00~10:30	9:00~10:00	9:00~10:00	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

※ 5/2～5/6 特別練習会をAQITで実施致します。