2026年11月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス（釣谷）	選手Bクラス（佐藤）	研修クラスA	研修クラスB	A-3 育成	A-2 育成
1	日	東京スイミングセンター招待	7:00～8:30（上石神井校）		休	休	休	休
2	月	東京スイミングセンター招待	18:30～20:30（上石神井校）		休		15:00～16:10	15:00～16:10
3	火	東京スイミングセンター招待	試合/休	試合/休	休		休	休
4	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
5	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
6	金		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	休
7	土		7:00～9:00	7:00～9:00	休	休	休	休
8	日	都県選抜　予選	試合	試合/休	休	休	休	休
9	月		休	18:30-20:00	17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
10	火		18:30-20:30	休	18:30-20:30	17:20～19:00	休	休
11	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
12	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
13	金		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	休
14	土		6:00～8:00	6:00～8:00	休	休	休	休
15	日	北部公認記録会	試合	試合/休	休	休	休	休
16	月		18:30-20:00		17:20～18:30		16:10～17:20	15:00～16:10
17	火		休	休	休	休	休	休
18	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
19	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
20	金		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	休
21	土		7:00～9:00	7:00～9:00	休	休	休	休
22	日		6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休	休
23	月		休	7:00-9:00	9:00～10:00		9:00～10:00	休
24	火		18:30-20:30	休	18:30-20:30	17:20～19:00	休	休
25	水		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30			15:00～16:10
26	木		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	15:00～16:10
27	金		19:00～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00		16:10～17:20	休
28	土	ブロック対抗	試合	試合/休	休	休	休	休
29	日	ブロック対抗	試合	試合/休	休	休	休	休
30	月		休	18:00-20:00	17:00～18:00		17:00～18:00	休

※ 選手・研修クラスの17日(火)の練習は、釣谷スクール長が急な所用のためお休みとさせていただきます。
選手クラスにつきましては、16日(月)に練習を行いますので、来られる方はご参加してください。
ご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんが、ご理解ご協力の程お願い致します。