

競技順序 11歳以上

No.	距離	種目	区分	時間	入場	退場	出場選手
1	200m	個人メドレー	女子	9:00	8:10	9:30	寶達 永吉 安部 河合 下田
2	200m	個人メドレー	男子	9:10	8:20	9:40	前川 渡辺(怜) 藤岡 藤田 峯 大岩(真)
3	50m	自由形	女子	9:34	8:44	10:04	久保木 片山 高橋(実) 橋尾 姫野 渡辺(実)
							安部 若山 久米 島田
4	50m	自由形	男子	9:45	8:55	10:15	鈴木(康) 奥津(英) 山崎 岡田 板津 高橋(寛)
							大塚 峯 畠中 鈴木(優) 杉田 中田
							板垣(慶)
5	200m	平泳ぎ	女子	9:55	9:05	10:25	
6	200m	平泳ぎ	男子	9:58	9:08	10:28	植本 ベイカー 大岩(海)
7	200m	背泳ぎ	女子	10:01	9:11	10:31	
8	200m	背泳ぎ	男子	10:04	9:14	10:34	飯島
9	50m	バタフライ	女子	10:07	9:17	10:37	片山 久保木 下田 河合
10	50m	バタフライ	男子	10:13	9:23	10:43	渡辺(怜) 中村 藤田 大塚 小島
11	200m	自由形	女子	10:17	9:27	10:47	若山 大野 久米
12	200m	自由形	男子	10:31	9:41	11:01	藤岡 植本 板垣(慶) 阿部
13	400m	個人メドレー	女子	10:42	9:52	11:12	
14	400m	個人メドレー	男子	10:48	9:58	11:18	
15	200m	フリーリレー	女子	10:48	9:58	11:18	永吉 若山 河合 渡辺(実)
16	200m	フリーリレー	男子	10:51	10:01	11:21	
17	400m	フリーリレー	女子	10:51	10:01	11:21	
18	400m	フリーリレー	男子	10:56	10:06	11:26	
19	50m	平泳ぎ	女子	10:56	10:06	11:26	渡辺(実) 姫野 若山 寶達
20	50m	平泳ぎ	男子	11:02	10:12	11:32	鈴木(康) 山崎 井上(倅) 中村 板津 高橋(寛)
							前川 小島
21	200m	バタフライ	女子	11:07	10:17	11:37	板垣(こ)
22	200m	バタフライ	男子	11:10	10:20	11:40	
23	50m	背泳ぎ	女子	11:10	10:20	11:40	橋尾 永吉
24	50m	背泳ぎ	男子	11:13	10:23	11:43	井上(倅) 奥津(英) 峯 大澤 岡田
25	100m	自由形	女子	11:16	10:26	11:46	片山 姫野 渡辺(実) 安部 久米
26	100m	自由形	男子	11:25	10:35	11:55	奥津(英) 藤田 畠中 大塚 板津 杉田
							鈴木(優) 中田 飯島 板垣(慶) 阿部
27	100m	平泳ぎ	女子	11:39	10:49	12:09	河合 寶達
28	100m	平泳ぎ	男子	11:45	10:55	12:15	鈴木(康) 前川 渡辺(怜) 高橋(寛) 中村 ベイカー
							植本 大岩(海)
29	100m	背泳ぎ	女子	11:55	11:05	12:25	橋尾 下田 真柳 永吉 島田 轟
30	100m	背泳ぎ	男子	12:01	11:11	12:31	岡田 杉田 小島
31	100m	バタフライ	女子	12:07	11:17	12:37	板垣(こ)
32	100m	バタフライ	男子	12:13	11:23	12:43	藤岡 大岩(真)
33	400m	自由形	女子	12:19	11:29	終了後すぐ	高橋(実) 大野
34	400m	自由形	男子	12:30	11:40	終了後すぐ	阿部
35	200m	メドレーリレー	女子	12:41	11:51	終了後すぐ	永吉 姫野 河合 若山
36	200m	メドレーリレー	男子	12:44	11:54	終了後すぐ	
37	400m	メドレーリレー	女子	12:44	11:54	終了後すぐ	
38	400m	メドレーリレー	男子	12:44	11:54	終了後すぐ	

ウォーミングアップは6時から9時の間にイトマン富士見台で行ってください。  
 試合会場でのウォーミングアップはできません。  
 アップ後、各自入館時間に入場できるように来てください。