

2014年 2月

選手クラス練習スケジュール									
月 日	曜日	競技会及び行事	選手D(志茂クラス)		選手C(安部クラス)		選手B(天沼クラス)		とびうおクラス
			午前	午後	午前	午後			
2月1日	土	東部市外部(辰巳国際)							
2	日	↓							
3	月			18:30～20:30	休		18:30～20:00		17:20～18:50
4	火			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30		17:20～18:50
5	水			18:30～20:30		18:30～20:00	18:30～20:00		17:20～18:20
6	木			18:30～21:00		18:30～20:30	休		17:20～18:50
7	金			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30		17:20～18:50
8	土		休		8:00～10:00		8:00～10:00		休
9	日	西部公認記録会(国士舘)							
10	月			18:30～20:30	休		18:30～20:00		17:20～18:50
11	火	T A記録会(ISS守谷)・祝日	休						
12	水			18:30～20:30		18:30～20:00	18:30～20:00		17:20～18:20
13	木			18:30～21:00		18:30～20:30	休		17:20～18:50
14	金			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30		17:20～18:50
15	土		休		8:00～10:00		8:00～10:00		休
16	日		7:30～9:30	15:00～17:00	7:30～9:30	14:30～16:30	7:30～9:30		休
17	月			18:30～20:30	休		18:30～20:00		17:20～18:50
18	火			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30		17:20～18:50
19	水			18:30～20:30		18:30～20:00	18:30～20:00		17:20～18:20
20	木			18:30～21:00		18:30～20:30	休		17:20～18:50
21	金			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30		17:20～18:50
22	土	東京都冬季(辰巳国際)							
23	日	↓							
24	月			18:30～20:30	休		18:30～20:00		17:20～18:50
25	火			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30		17:20～18:50
26	水			18:30～20:30		18:30～20:00	18:30～20:00		17:20～18:20
27	木			18:30～21:00		18:30～20:30	休		17:20～18:50
28	金			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30		17:20～18:50

大会スケジュール

東部市外部公認記録会	2月1日(土)・2日(日)	東京都辰巳国際水泳場
西部公認記録会	2月9日(日)	国士館大学世田谷キャンパス
TA合同記録会	2月11日(火・祝日)	イトマンSS守谷校
東京都冬季水泳競技大会	2月22日(土)23日(日)	東京都辰巳国際水泳場

目標をしっかりと持ち、日々の練習に妥協をせずに練習しましょう！