

2014年 3月

選手クラス練習スケジュール							
月 日	曜日	競技会及び行事	選手D(志茂クラス)		選手C(安部クラス)		とびうおクラス
			午前	午後	午前	午後	
3月1日	土	JO春季予選(辰巳国際)					休
2	日	↓					休
3	月			18:30～20:30	休		18:30～20:00 17:20～18:50
4	火			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30 17:20～18:50
5	水			18:30～20:30		18:30～20:00	18:30～20:00 17:20～18:20
6	木			18:30～21:00		18:30～20:30	休 17:20～18:50
7	金			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30 17:20～18:50
8	土	ジュニアスプリント(辰巳国際)	8:00～10:00				
9	日	幼児大会(光が丘)↓	休		休		休
10	月			18:30～20:30	休		18:30～20:00 17:20～18:50
11	火			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30 17:20～18:50
12	水			18:30～20:30		18:30～20:00	18:30～20:00 17:20～18:20
13	木			18:30～21:00		18:30～20:30	休 17:20～18:50
14	金			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30 17:20～18:50
15	土		休		8:00～10:00		8:00～10:00 休
16	日	第112回校内記録会	7:30～9:30		7:30～9:30		7:30～9:30
17	月			18:30～20:30	休		18:30～20:00 17:20～18:50
18	火			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30 17:20～18:50
19	水			18:30～20:30		18:30～20:00	18:30～20:00 17:20～18:20
20	木			18:30～21:00		18:30～20:30	休 17:20～18:50
21	金	祝日(春分の日)・休校日	8:00～10:00	14:00～16:00	7:30～9:30	14:00～16:00	9:30～11:30 9:30～11:00
22	土		休		8:00～10:00		8:00～10:00 休
23	日		7:30～9:30		7:30～9:30		7:30～9:30 休
24	月			18:30～20:30	休		18:30～20:00 17:20～18:50
25	火			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30 17:20～18:50
26	水	JOC監督者会議		18:30～20:30		18:30～20:00	18:30～20:00 17:20～18:20
27	木	JOC春季(辰巳国際)		18:30～21:00		18:30～20:30	休 17:20～18:50
28	金			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30 17:20～18:50
29	土		休		8:00～10:00		8:00～10:00 休
30	日	↓	7:30～9:00		7:30～9:00		7:30～9:00 休
31	月	年度末記録会(ISS富士見台校)	休		休		休

大会スケジュール

JO春季東京都予選	3月1日(土)・2日(日)	東京都辰巳国際水泳場
第114回ジュニアスプリント水泳競技大会	3月8日(土)・9(日)	東京都辰巳国際水泳場
ねりま幼児水泳大会	3月9(日)	光が丘体育館
第112回校内記録会	3月16(日)	イトマンSS富士見台校
第36回全国ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会	3月27日(木)～30日(日)	東京都辰巳国際水泳場
年度末記録会※JBA未到達者対象	3月31日(月)	イトマンSS富士見台校
※18時から行います。詳細は後日ご連絡致します。		

目標をしっかりと持ち、日々の練習に妥協をせずに練習しましょう！