

c

2014年 8月

選手クラス練習スケジュール									
月 日	曜日	競技会及び行事	合宿	選手D (志茂クラス)		選手C (安部クラス)		選手B(天沼クラス)	とびうおクラス
				午前	午後	午前	午後		
8月1日	金		インハイ	7:00～9:00	18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50
2	土			休		7:30～9:00		7:30～9:00	休
3	日			7:30～9:30	15:30～17:30		15:30～17:30	7:30～9:30	休
4	月				18:30～20:30	休		18:30～20:00	17:20～18:50
5	火				18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50
6	水				18:30～20:30		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:20
7	木				18:30～21:00		18:30～20:30	休	17:20～18:50
8	金			7:00～9:00	18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50
9	土			休		7:30～9:00		7:30～9:00	休
10	日	関東中学	全中	7:30～9:30	15:30～17:30	7:30～9:30	15:30～17:30	7:30～9:30	休
11	月				18:30～20:30	休		18:30～20:00	17:20～18:50
12	火		JBA		18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50
13	水	休校日							
14	木	休校日							
15	金	休校日							
16	土	休校日							
17	日	インターハイ		7:30～9:30	15:30～17:30	7:30～9:30	15:30～17:30	7:30～9:30	休
18	月				18:30～20:30	休		18:30～20:00	17:20～18:50
19	火			7:00～9:00	18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50
20	水				18:30～20:30		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:20
21	木	全国中学			18:30～21:00		18:30～20:30	休	17:20～18:50
22	金			7:00～9:00	18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50
23	土			休		7:30～9:00		7:30～9:00	休
24	日			7:30～9:30	15:30～17:30	7:30～9:30	15:30～17:30	7:30～9:30	休
25	月				18:30～20:30	休		18:30～20:00	17:20～18:50
26	火	JOC夏季大会 (辰巳国際)			18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50
27	水				18:30～20:30		18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:20
28	木				18:30～21:00		18:30～20:30	休	17:20～18:50
29	金				18:30～21:00		18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:50
30	土			休		7:30～9:00		7:30～9:00	休
31	日	休校日		休		休		休	休

合宿スケジュール

インターハイ合宿	8月1日(金)～9日(土)	新潟県
全中合宿	8月10日(日)～16日(土)	山梨県
JBA合宿(天沼帯同)	8月12日(火)～16日(土)	山梨県
JOC合宿(志茂帯同)	8月16日(土)～21日(木)	山梨県

大会スケジュール

第38回関東中学校水泳競技大会	8月10日(土)～12日(日)	茨城県笠松運動公園屋内プール
第82回日本高等学校選手権水泳競技大会	8月17日(日)～20日(水)	千葉県千葉国際水泳場
第54回全国中学校水泳競技大会	8月21日(木)～23日(土)	高知県くろしおアリーナ
第37回JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技大会	8月26日(火)～30日(土)	辰巳国際水泳場

練習・合宿試合が続くので、体調管理には気を付けましょう。