

2018年 10月

選手クラス 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)		選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	とびうおクラス
			午前	午後			
10月1日	月		休		18:30~20:00	休	17:20~18:50
2	火			18:50~21:00	18:30~21:00	18:30~20:00 (合同)	17:20~18:50
3	水			18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
4	木			18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50
5	金			18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50
6	土		7:00~9:00		8:00~10:00	8:00~9:30	休
7	日		6:30~8:20		6:30~8:20	6:30~8:20 (合同)	休
8	月	体育の日・休校日	休		休	休	休
9	火			18:50~21:00	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:50
10	水			18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
11	木			18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50
12	金			18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50
13	土		7:00~9:00		8:00~10:00	2年生 8:00~9:00 3年生 8:00~9:30	休
14	日	東京都小学生短水路記録会	6:30~8:20		6:30~8:20 (合同)	2年生 試合 3年生 6:30~8:20	休
15	月		休		18:30~20:00	休	17:20~18:50
16	火			18:50~21:00	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:50
17	水			18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	木			18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50
19	金			18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50
20	土	東京都秋季	※8:00~10:00		8:00~10:00	8:00~9:30	休
21	日	東京都秋季	6:30~8:20		6:30~8:20	6:30~8:20	休
22	月		休		18:30~20:00	休	17:20~18:50
23	火			18:50~21:00	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:50
24	水			18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	木			18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50
26	金			18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50
27	土		7:00~9:00		8:00~10:00	8:00~9:30	休
28	日	会長研修会 (ISS上石神井)	6:30~8:20		6:30~8:20	6:30~8:20	休
29	月	休校日	休		休	休	休
30	火	休校日		18:50~21:00	18:00~20:00	17:30~19:00	17:30~18:50
31	水	休校日	休		休	休	休

大会スケジュール

14日(日)	東京都小学生短水路記録会	辰巳国際
20日(土)~21日(日)	東京都秋季水泳競技大会	辰巳国際
28日(日)	会長研修会	ISS上石神井校