

2019年 3月

練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス(石橋)	選手Bクラス(天沼)	選手Aクラス(植木)	とびうおクラス	水夢クラス
3月1日	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
2	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休
3	日	TA記録会 (ISS昭和の森)	6:30~8:20	6:30~8:20	TA記録会		
4	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20
5	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
6	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休
7	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
8	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
9	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休
10	日	ねりま幼児水泳大会 校内記録会	6:30~8:20	6:30~8:20	6:30~8:00	校内記録会	ねりま幼児水泳大会
11	月		休	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20
12	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
13	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休
14	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
15	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
16	土		7:00~9:00	7:00~9:00	※7:30~8:30	休	休
17	日	西部ブロック スプリント記録会	6:30~8:20(合同)	6:30~8:20	試合		休
18	月		休	18:30~20:00	休	休	16:00~17:20
19	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
20	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休
21	木	春分の日	7:00~9:00	休	8:15~9:45	9:30~11:00	休
22	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
23	土		7:00~9:00	8:00~10:00	※7:00~8:30	休	休
24	日		6:30~8:20	6:30~8:20	6:30~8:00	休	休
25	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20
26	火	JOC写真撮影 13:30~	18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
27	水	JOC(辰巳国際)	7:00~9:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休
28	木	JOC(辰巳国際)	7:00~9:00	休	7:30~9:00	17:20~18:50	16:00~17:20
29	金	JOC(辰巳国際)	7:00~9:00	7:00~9:00	8:15~9:45	12:00~13:00(天沼)	12:00~13:00(植木)
30	土	JOC(辰巳国際)	6:00~8:00	6:00~8:00	6:30~8:00	休	休
31	日		6:00~8:00	6:00~8:00	6:30~8:00	13:00~14:00(天沼)	休

大会スケジュール

3月3日(日)	TA記録会	イトマン昭和の森校
3月10日(日)	ねりま幼児水泳大会	光が丘体育館温水プール
3月10日(日)	第132回校内記録会	イトマン富士見台校
3月17日(日)	西部ブロックスプリント記録会	東京ドルフィン桜台
3月27日(水)~30日(土)	第41回全国JOC春季水泳競技大会	辰巳国際

※ 大会に関するの情報や大会会場での忘れ物等の問い合わせは引率コーチ、担当コーチに行ってください。試合会場へ、直接問い合わせを行わないでください。ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

※ 期日を過ぎてからの申し込みが多く困っています。申込期日を守ってください。又、フロントの受付時間は月曜~土曜が18:30迄、日曜が14:00迄となっております。