

# 2019年 4月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス(石橋)	選手Bクラス(天沼)	選手Aクラス(植木)	研修	水夢クラス
4月1日	月	※東京都ジュニア長水路 申込期間(出場者のみ)	休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20
2	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
3	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休
4	木		7:00~9:00	休	7:30~9:00	17:20~18:50	16:00~17:20
5	金		7:00~9:00	18:30~20:30	7:30~9:00	17:20~18:50	16:00~17:20
6	土		7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~8:30	休	休
7	日		6:30~8:20	6:30~8:20	6:30~8:00	休	休
8	月	※TA記録会申込締切	休	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20
9	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
10	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休
11	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
12	金		18:50~21:00	18:30~19:45	18:30~19:30	17:20~18:50	16:00~17:20
13	土	都ジュニア春季短水路(辰巳)	試合	試合	試合	休	休
14	日	都ジュニア春季短水路(辰巳)	試合	試合	試合	休	休
15	月		休	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20
16	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
17	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休
18	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
19	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
20	土	都春季長水路(辰巳)	試合 8:00~10:00(合同)	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休
21	日	都春季長水路(辰巳)	試合 6:30~8:20(合同)	6:30~8:20	6:30~8:00	休	休
22	月		休	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20
23	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
24	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休
25	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
26	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20
27	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休
28	日	TA記録会(上石神井)	6:30~8:20	6:30~8:20	TA記録会	TA記録会	TA記録会/休
29	月		休	休	休	休	休
30	火		未定	未定	未定	未定	未定

## 大会スケジュール

4月13日(土)14日(日)	東京都ジュニア春季短水路記録会	辰巳国際
4月20日(土)21日(日)	東京都春季長水路水泳競技大会	辰巳国際
4月28日(日)	TA記録会	ISS上石神井

- ※ 大会に関するの情報や大会会場での忘れ物等の問い合わせは引率コーチ、担当コーチに行ってください。試合会場へ、直接問い合わせを行わないでください。ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。
- ※ 期日を過ぎてからの申し込みが多く困っています。申込期日を守ってください。又、フロントの受付時間は月曜～土曜が18:30迄、日曜が14:00迄となっております。