

2019年 10月

練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)	選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	研修クラス	水夢B	水夢A
10月1日	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
2	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
3	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
4	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
5	土		8:00~10:00		8:30~9:30	休	休	休
6	日	東京都西部ブロック 公認記録会	試合	試合	試合	試合	休	休
7	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
8	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
9	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
10	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
11	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
12	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
13	日	東京都ミドル・ディスタ ンス長水路記録会2019	6:30~8:00		6:30~8:00	休	休	休
14	月	休校日	休	休	休	休	休	休
15	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
16	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
17	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
18	金		18:50~21:00	18:30~19:30	18:30~19:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
19	土	東京都ジュニア 秋季短水路記録会	試合	試合	試合	試合	休	休
20	日		試合	試合	試合	試合	休	休
21	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
22	火	休校日	7:00~9:00	7:00~9:00	9:00~10:30	9:00~10:30	10:30~11:30	休
23	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
24	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
25	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
26	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
27	日	会長研修会	6:00~8:00	6:30~8:20	6:30~8:00	休	休	休
28	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
29	火	休校日	未定					休
30	水	休校日	未定					休
31	木	休校日	未定					休

大会スケジュール

10月6日(日)	東京都西部ブロック公認記録会	東京DC桜台
10月13日(日)	東京都ミドル・ディスタンス長水路記録会2019	辰巳国際
10月19日(土)20日(日)	東京都ジュニア秋季短水路記録会	辰巳国際
10月27日(日)	会長研修会	ISS上石神井

※ 大会会場等へ直接問い合わせ(忘れ物等)をしないようご協力の程、お願いいたします。

※ 10月29日~31日は工事が入る為、練習時間を調整しています。