

# 2019年 11月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)	選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	研修クラス	水夢B	水夢A
10月29日	火	休校日	19:00~20:00	19:00~20:00	18:00~19:00	休	休	休
30	水	休校日	休	休	休	休	休	休
31	木	休校日	18:30~20:30	18:30~20:30	17:00~18:30	17:00~18:30	休	休
11月1日	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
2	土		7:00~9:00	8:00~10:00	※8:30~9:30	休	休	休
3	日	イトマンジュニア	6:00~8:00	6:00~8:00	試合	休	休	休
4	月	振替休日(通常営業)	休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
5	火	イトマン招待保護者会	18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
6	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
7	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
8	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
9	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
10	日		6:00~8:00	6:30~8:20	6:30~8:00	休	休	休
11	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
12	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
13	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
14	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
15	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
16	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
17	日		6:00~8:00	6:30~8:20	6:30~8:00	休	休	休
18	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
19	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
20	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
21	木	イトマン招待移動日	※18:50~20:20	休	※18:50~20:20	17:20~18:50	16:00~17:20	休
22	金	イトマン招待	18:50~20:20			17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
23	土	イトマン招待	休	休	休	休	休	休
24	日	イトマン招待	6:30~8:00			休	休	休
25	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
26	火		18:50~20:50		18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
27	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
28	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
29	金	休校日	18:30~20:30	※18:30~19:30 ※18:30~20:30	17:00~18:30	17:00~18:30	16:00~17:00	休
30	土	5ブロック対抗戦	8:00~9:30	8:00~9:30	8:00~9:30	休	休	休
12月1日	日	5ブロック対抗戦	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休

11月3日(日)	東京都ブロック合同記録会	ISS上石神井
11月22日(金)~24日(日)	題43回イトマン招待水泳競技大会	東大阪アリーナプール
11月30日(土)~12月1日(日)	東京都5ブロック対抗水泳競技大会	辰巳国際

- ※ 大会会場等へ直接問い合わせ(忘れ物等)をしないようご協力の程、お願いいたします。
- ※ 10月29日(火)~31日(木)は、工事の為4レーンしか使用できません。
- ※ 休校日はスクールバスの運行はありません。
- ※ イトマン招待保護者会 11/5(火)20:00~ 参加対象者…イトマン招待突破者 保護者  
選手の皆さんは集合写真を撮りますので、練習を欠席されませんようお願いいたします。