

2019年 12月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)	選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	研修クラス	水夢B	水夢A
12月1日	日	5ブロック対抗戦	6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休
2	月		休	18:30～20:00	休	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
3	火		18:50～21:00	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
4	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
5	木		18:50～21:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
6	金		18:50～21:00	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
7	土		7:00～9:00	8:00～10:00	8:00～9:30	休	休	休
8	日	校内記録会	6:00～8:00	6:30～8:20	6:30～8:00	休	休	休
9	月		休	18:30～20:00	休	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
10	火		18:50～21:00	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
11	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
12	木		18:50～21:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
13	金		18:50～21:00	※18:50～21:00	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
14	土		7:00～9:00		7:00～8:30	休	休	休
15	日	TA記録会	6:00～8:00		TA記録会			休
16	月		休	18:30～20:00	休	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
17	火		18:50～21:00		18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
18	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
19	木		18:50～21:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
20	金		18:50～21:00	※18:50～21:00	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
21	土		8:00～10:00		8:00～9:30	休	休	休
22	日		6:00～8:00		6:30～8:00	休	休	休
23	月		休	18:30～20:00	休	17:20～18:50	16:00～17:20	14:50～16:00
24	火		18:50～21:00		18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
25	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30	休	14:50～16:00
26	木		18:50～21:00	休	18:30～20:00	17:20～18:50	16:00～17:20	休
27	金	年間表彰式	※18:30～21:00	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00	16:00～17:20	14:50～16:00
28	土		7:00～9:00	7:00～9:00	7:30～9:00	休	休	休
29	日	休校日	7:00～9:00 13:00～15:00	8:00～10:00		11:00～12:30	休	休
30	月	休校日	7:00～9:00	8:00～9:30	休	11:00～12:30	休	休
31	火	休校日	休	休	休	休	休	休
1月1日	水	休校日	休	休	休	休	休	休
2	木	休校日	休	休	休	休	休	休
3	金	休校日	17:00～19:00	17:00～19:00	休	休	休	休
4	土		6:30～8:30	6:30～8:30	7:00～8:30	休	休	休

大会スケジュール

12月1日(日)	東京都5ブロック対抗水泳競技大会	辰巳国際
12月8日(日)	校内記録会	ISS富士見台
12月15日(日)	TA記録会	ISS守谷
12月27日(金)	年間表彰式(18:30～19:00) 選手・研修クラス対象	ISS富士見台

※ 12月11日～24日の期間オーストラリア遠征の為、石橋は不在になります。
※ 大会会場等へ直接問い合わせ(忘れ物等)をしないようご協力の程、お願いいたします。