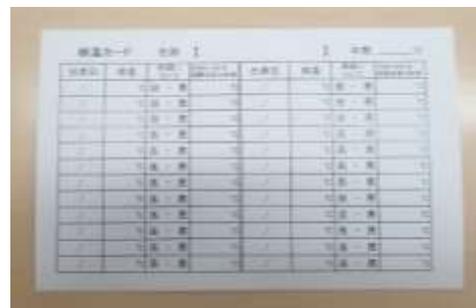
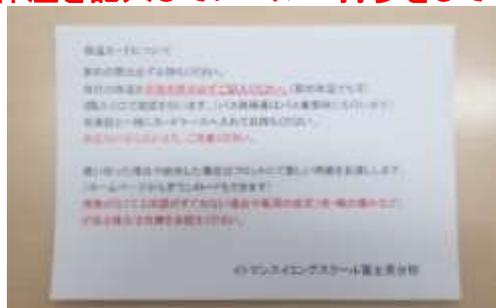


選手・研修 保護者各位

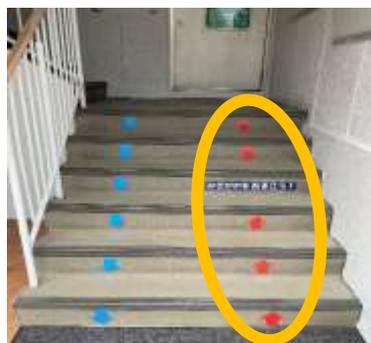
## 選手・研修クラスの練習についてのガイドライン

日頃より当スクールの選手活動にご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。  
さて、政府による緊急事態宣言解除後の当スクールの選手・研修クラスの練習再開に向けてのガイドラインを作成いたしました。選手・研修クラスの皆様・保護者の皆様が安心して練習を行うための運営方法となります。  
何卒、ご協力の程、宜しく願いいたします。(水夢クラスはジュニアクラスのガイドラインをご参照ください。)

**最初の練習再開日に検温カードをお渡しいたします。ご自宅で検温をして、カードにその日の体温を記入してプールへ持参して下さい。**



### 入館



- ・練習参加者は入館をしたら右側の赤色の矢印に沿って2階へ移動をします。



- ・ギャラリーの入口にある噴霧器から霧(次亜塩素酸水)を浴びて入館します。



- ・2階のギャラリーで手指の消毒をしてください。



- ・出入りに置いてある冷水器の使用は禁止します。  
練習前に飲み物をご用意ください。



2階に到着したら下駄箱に靴を入れて通常の更衣室をご利用ください。



**尚、臨時更衣室は選手・研修クラスは使用できません。**

#### 更衣室

- ・更衣室では、出来るだけ離れてロッカーを使用してください。
- ・マスクを取り外しての会話はお控えください。
- ・更衣室使用時間縮小のため、自宅で水着を着用してから来場してください。
- ・更衣室からプールへ移動をするまでは、マスクをしてください。



**・着替えたら小バッグ(招集所に持っていくナップザック)に  
セーム・貴重品・マスク・タオル等を入れて練習道具と  
一緒にプールへ移動をしてください。**

- ・クラス別にナップザックを設置した赤台の上に置きます。

- ・練習後の着替えは濡れた頭や体を**プールサイド**でよく拭き取り、更衣室での使用時間を短縮してください。
- ・ドライヤーは使用禁止といたします。(持ち込み不可)

#### プール

- ・準備体操はプールサイドで行います。
- ・体操時は大きな声で行わない様にしてください。
- ・セームタオル・バスタオルの共有は行わないでください。
- ・ゴーグル・キャップは自分の物を使用してください。
- ・ゴーグルの貸出は禁止になりますので、忘れないよう気を付けてください。

- ・プールサイドで速やかに体を拭いて、更衣室で着替えを済ませ、マスクをして退館をしてください。
- ・退館される際にも噴霧器からの霧(次亜塩素酸水)を浴びて、出来るだけ早く退館をしてください。
- ・階段を降りるときは青色の矢印に沿って、出口に向かいます。



### 保護者の皆様へお願い

- ・感染拡大防止のため、保護者の方の御観覧は当面の間、禁止とさせていただきます。

・現在、ギャラリーの半分は臨時更衣室になっております。保護者の観覧を控えていただいております。

- ・お迎えの際は館外でお待ちください。



### 最後に

新型コロナウイルスは未知数であり、科学的検証もまだ立証がされておられません。ウイルスが今後変化していく可能性も否定できません。様々な制約があるなかでの練習となりますが、今しばらくの間は選手・研修クラスの皆様・保護者の皆様のご協力が必要です。一日でも早く、皆様が笑顔でイトマン富士見台のプールに戻れるよう祈っております。一人一人の意識と協力で乗り越えていきましょう。皆様のご協力の程、宜しくお願い致します。