

# 2020年 1月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)	選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	研修クラス	水夢B	水夢A
1月1日	水	休校日	休	休	休	休	休	休
2	木	休校日	休	休	休	休	休	休
3	金	休校日	17:00~19:00	17:00~19:00	休	休	休	休
4	土		6:30~8:30	6:30~8:30	7:00~8:30	休	休	休
5	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
6	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
7	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
9	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
10	金		18:50~21:00	18:30~20:30	※18:30~19:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
11	土	東京都新春 水泳競技大会	試合	試合	試合	試合/休	休	休
12	日		試合	試合	試合	試合/休	休	休
13	月	選手研修水夢記録会	10:00~12:00					
14	火		18:50~21:00	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
15	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
16	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
17	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
18	土		6:30~8:00		6:45~8:15	休	休	休
19	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
20	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
21	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
22	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
23	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
24	金	北島杯	18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
25	土	北島杯	8:00~10:00		8:00~9:30	休	休	休
26	日	北島杯	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
27	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
28	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
29	水	休校日	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:00~18:30	16:00~17:00	休
30	木	休校日	休	休	休	休	休	休
31	金	休校日	18:30~20:30	18:30~20:30	17:00~18:30	17:00~18:30	16:00~17:00	休

## 大会スケジュール

1月11日12日	東京都新春水泳競技会	辰巳国際
1月13日	選手研修水夢クラス合同記録会	イトマン富士見台
1月24日~26日	KOSUKE KITAJIMA CUP 2020	辰巳国際

※ 大会会場等へ直接問い合わせ(忘れ物等)をしないようご協力の程、お願いいたします。

※ 試合の申し込みは期日までに行ってください。申込の際は、名前や学年、ベストタイム等必要事項の記入をお願いします。